



Załącznik nr 5: pobieranie i transport moczu.

Potrzebne akcesoria: jałowe pojemniki z zakrętką, ewentualnie zestaw transportowy typu Uromedium, jałowe woreczki do pobrań moczu dla dzieci, instrukcja pisemna lub ustna o sposobie pobrania

Sposoby pobierania.

Kobiety, dziewczynki - umyć ręce woda z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem. Umyć dokładnie krocze; następnie czterokrotnie po rozchyleniu warg sromowych, starannie umyć srom tamponami w kierunku od przodu do tyłu (można skorzystać z prysznica). Oddać około połowy zawartości moczu z pęcherza do ustępu lub nocnika, następnie nie przerywając strumienia - środkowy strumień moczu pobrać **bezpośrednio** do jałowego pojemnika z szeroką szyjką i nakrętką w ilości około 5ml. Naczynie natychmiast zamknąć.

Nie wolno dotykać brzegów naczynia, wewnętrznej powierzchni i nakrętki naczynia oraz przelewać moczu z nocnika.

Próba powinna pozostawać w temperaturze +4°C do momentu przesłania do laboratorium.

Mężczyźni, chłopcy - umyć ręce woda z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.

Całkowicie ściągnąć napletek i umyć żołądź prącia wodą z mydłem. Oddać około połowy zawartości moczu z pęcherz do ustępu, a następnie nie przerywając strumienia, pobrać około 5ml moczu bezpośrednio do jałowego pojemnika z szeroką szyjką i nakrętką. Naczynie natychmiast zamknąć.

Nie wolno dotykać brzegów naczynia, wewnętrznej powierzchni i nakrętki naczynia oraz przelewać moczu z nocnika.

Próba powinna pozostawać w temperaturze +4°C do momentu przesłania do laboratorium.

Pobieranie moczu na podłoża transportowe (Uromedium, Uricult, inne) w przypadku, gdy nie ma możliwości przetrzymania w lodówce i/lub gdy czas transportu do laboratorium jest dłuższy niż 2 godziny i nie ma możliwości transportu w pojemniku chłodzącym lub naczyniu z lodem. Zabiegi higieniczne należy wykonać jak w wyżej wymienionych opisach. Następnie należy odkręcić wieczko zestawu transportowego i wyjąć wraz z płytką. Oddać środkowy strumień moczu do pojemniczka zestawu, następnie zamoczyć w nim zdjęte wcześniej wieczko z płytką. Po zanurzeniu płytki **natychmiast** wylać mocz z pojemnika do ubikacji i do pustego naczynka włożyć płytkę dokładnie dokręcając nakrętkę.

Należy uważać żeby nie dotknąć brzegów naczynka, płytki z podłożami i wnętrza naczynka. Tak pobrany mocz przechować w temperaturze pokojowej.

Niemowlęta, małe dzieci - osoba pobierająca dokładnie myje sobie ręce wodą z mydłem o osusza je jednorazowym ręcznikiem. Po rozchyleniu nóżek dziecka, dokładnie myje okolice cewki moczowej, sromu, odbytu - zawsze od przodu do tyłu, także fałdy skórne, czterokrotnie zmieniając tamponami lub gazikami i osusza jednorazowym ręcznikiem - od przodu do tyłu. Następnie należy okolicę cewki moczowej opłukać roztworem 0,02% chloroheksydyny lub świeżo przegotowaną wodą - kilkakrotnie zawsze od przodu do tyłu. Jeżeli to możliwe, postarać się aby dziecko oddało mocz bezpośrednio do jałowego pojemnika z nakrętką.





W pozostałych przypadkach przykleić jałowy woreczek, nie dotykając jego brzegów.

Obserwować dziecko

i natychmiast po oddaniu moczu odkleić woreczek i zamknąć go nie dotykając wewnętrznej powierzchni i brzegów - **natychmiast wstawić do lodówki.**

Nie wolno przelewać moczu oddanego do nocnika oraz pozostawić woreczek przyklejony bez stałej obserwacji.

Próba powinna pozostawać w temperaturze +4°C, maksymalnie 24 h, do momentu przesłania do laboratorium

Mocz pobierany cewnikiem - nie zaleca się pobierania moczu za pomocą cewnika, jeżeli jedynym wskazaniem do cewnikowania jest wykonanie badania mikrobiologicznego.

U pacjenta z cewnikiem założonym na stałe należy pobierać mocz przy wymianie cewnika.

Po odpowiednim przygotowaniu krocza, okolicy cewki i wprowadzeniu cewnika, pierwszą porcję moczu odrzuca się, a następną pobiera do jałowego pojemnika i wstawia natychmiast do lodówki.

W przypadkach, w których należy wykonać badanie u pacjenta bez wymiany cewnika, mocz należy pobrać przez nakłucie starannie zdezynfekowanej, bliższej części cewnika, nie odłączając przy tym rurki odprowadzającej od cewnika. Po pobraniu mocz wstawić do lodówki.

Transport.

Mocz pobrany do jałowego pojemnika powinien zostać jak najszybciej przesłany do laboratorium: czas transportu w temperaturze pokojowej – maksymalnie 30 minut.. Jeśli nie ma możliwości szybkiego dostarczenia należy przechować w temperaturze +4°C, maksymalnie 24 h. Jeśli nie ma możliwości przetrzymania w lodówce i szybkiego transportu to należy pobrać mocz na podłoże transportowo- wzrostowe (Uromedium, Uricult lub inne), tak pobrany mocz należy przechować w temperaturze pokojowej.

