

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 25.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Ryż na mleku 300ml (1,7), pasta z jaj 50g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), ryba smażona w cieście 100g (1,3,4,7), surówka z kiszzonej kapusty 100g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Kurczak w galarecie 150g (1,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (1,7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1954,1, białko ogółem (g) 82,7, tłuszcz ogółem (g) 65,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,0, węglowodany ogółem (g) 213,08, w tym cukry proste (g) 25,01, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód(mg) 2095,6
	2 łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku 300ml (1,7), pasta z jaj 50g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), kotlety rybne parowane 90g (1,3,4,6,7,8,9), sos pietruszkowy 100g (1,6,7,8,9), surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Kurczak w galarecie 150g (1,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (1,7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1943,8, białko ogółem (g) 82,7, tłuszcz ogółem (g) 64,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,8, węglowodany ogółem (g) 211,1, w tym cukry proste (g) 24,2, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2087,02
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku 300ml (1,7), pasta z białek jaj 50g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), pulpety rybne gotowane w sosie 190g (1,3,4,6,7,8,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Kurczak w galarecie 150g (1,6,8,9,10), dżem 25g, sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1914,4, białko ogółem (g) 90,5, tłuszcz ogółem (g) 59,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26,4, węglowodany ogółem (g) 224,6, w tym cukry proste (g) 25,4, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1850,2

Jadłospisy za okres od dnia 25-09-2026 r. – do dnia 04-10-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
PIĄTEK 25.09.2026 r. 4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)		Pasta z jaj 50g (3,7) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30g (1,10), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z twarogiem (1,7,10)	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), ryba smażona w cieście 100g (1,3,4,7), surówka z kiszzonej kapusty 100g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Kurczak w galarecie 150g (1,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (1,7), sałatka wioska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1969,7, białko ogółem (g) 87,3, tłuszcz ogółem (g) 69,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1, węglowodany ogółem (g) 214,3, w tym cukry proste (g) 21,8, błonnik pokarmowy (g) 25,4 sól (mg) 2558,5
	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Twaróg krajanka 50g (7), kiełbasa krakowska 30g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 1938,6, białko ogółem (g) 76,9, tłuszcz ogółem (g) 66,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,6, węglowodany ogółem (g) 244,7, w tym cukry proste (g) 37,9, błonnik pokarmowy (g) 24,7, sól (mg) 2020,03
	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Twaróg krajanka 50g (7), kiełbasa krakowska 30g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 1955,5, białko ogółem (g) 78,4, tłuszcz ogółem (g) 63,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 23,7, węglowodany ogółem (g) 237,9, w tym cukry proste (g) 36,7, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sól (mg) 2048,9
SOBOTA 26.09.2026 r.								

Jadłospisy za okres od dnia 25-09-2026 r. – do dnia 04-10-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
NIEDZIELA 27.09.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), ser topiony „zegarki” 18g (1,7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony w sosie 190g (1,6,7,8,9), marchew z groszkiem oprószane 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Pomarańcza 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1891,7, białko ogółem (g) 84,7, tłuszcz ogółem (g) 72,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,8, węglowodany ogółem (g) 247,3, w tym cukry proste (g) 28,5, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2018,9
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), miód 25g, pomidor b/s 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie 190g (1,6,7,8,9), marchewka oprószana 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jabłko 120g	Wartość energetyczna (kcal) 2023, białko ogółem (g) 87, tłuszcz ogółem (g) 64,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,7, węglowodany ogółem (g) 236,01, w tym cukry proste (g) 30,6, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2112,2
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80g (1,10) ser topiony „zegarki” 18g (1,7), pomidor 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z kielbasą szynkową (1,10)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony 90g (1,6,7,8,9), marchew z groszkiem z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Szynka gotowana 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Pomarańcza 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1975,4, białko ogółem (g) 78,2, tłuszcz ogółem (g) 66,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,4, węglowodany ogółem (g) 222,5, w tym cukry proste (g) 29,2, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2082,3

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), risotto z jarzynami z sosem mięsno-pomidorowym z soją 420g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty, rzodkiewki i natki pietruszki z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2321, białko ogółem (g) 85,4, tłuszcz ogółem (g) 70,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,6, węglowodany ogółem (g) 283,7, w tym cukry proste (g) 36,4, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sód (mg) 1711,28
	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), risotto z jarzynami z sosem mięsno-pomidorowym 380g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2387,6, białko ogółem (g) 84,6, tłuszcz ogółem (g) 67,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,7, węglowodany ogółem (g) 276,8 w tym cukry proste (g) 35,4, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1675,8
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), risotto z jarzynami z sosem mięsnym 380g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1),		Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), dżem 25g, sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2322,7, białko ogółem (g) 80,2, tłuszcz ogółem (g) 66,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,0, węglowodany ogółem (g) 267,2, w tym cukry proste (g) 41,4, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1519,6

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026 r. WTOREK 29.09.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), ogórek kiszony 50g (10), masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,10)	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), stek wieprzowy 90g (1,6,8,9), surówka z jarzyn mieszanych 100g (1,6,7,8,9), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty, rzodkiewki i natki pietruszki z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1967,5, białko ogółem (g) 87,1, tłuszcz ogółem (g) 70,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,1, węglowodany ogółem (g) 230,2, w tym cukry proste (g) 24,1, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2010,8
	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok drobiowy 50 g (1,10), ½ jajko gotowane (3) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 190g (1,3,6,8,9), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Pomarańcza 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1955,6, białko ogółem (g) 74,9, tłuszcz ogółem (g) 64,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,4, węglowodany ogółem (g) 220,7, w tym cukry proste (g) 35,5, błonnik pokarmowy (g) 29,8, sód (mg) 2280,29
	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok drobiowy 50 g (1,10), ½ jajko gotowane (3) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 190g (1,3,6,8,9), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Pomarańcza 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1991,9, białko ogółem (g) 78,7, tłuszcz ogółem (g) 65,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,6, węglowodany ogółem (g) 220,09, w tym cukry proste (g) 32,4, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2198,6

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
WTOREK 29.09.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok drobiowy 50 g (1,10), twaróg 30g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe gotowane w sosie 190g (1,3,6,8,9), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jabłko 120g	Wartość energetyczna (kcal) 1859,5, białko ogółem (g) 76,5, tłuszcz ogółem (g) 57,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,8, węglowodany ogółem (g) 244,05 w tym cukry proste (g) 30,9, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2266,9
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Blok drobiowy 50 g (1,10), ½ jajko gotowane (3) na sałacie, papryka czerwona 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,10)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone 90g (1,3,6,8,9), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Pomarańcza 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2003,4, białko ogółem (g) 78,6, tłuszcz ogółem (g) 69,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1, węglowodany ogółem (g) 256,3, w tym cukry proste (g) 31,7, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2278,7
	1 podstawowa (D01)	Kaszka manna na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny 150g (7), poledwica sopocka 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml (1,3,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1902,9, białko ogółem (g) 78,4, tłuszcz ogółem (g) 58,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,9, węglowodany ogółem (g) 233,5, w tym cukry proste (g) 15,4, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1933,7
ŚRODA 30.09.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
ŚRODA 30.09.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Kaszka manna na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny 150g (7), poledwica sopocka 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml (1,3,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1970,8, białko ogółem (g) 85,8, tłuszcz ogółem (g) 70,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,5, węglowodany ogółem (g) 248,5, w tym cukry proste (g) 24,3, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2141,2
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kaszka manna na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny 150g (7), poledwica sopocka 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml (1,3,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9), marchewka oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa z białkiem jaja 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1986,3, białko ogółem (g) 87,7, tłuszcz ogółem (g) 58,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,6, węglowodany ogółem (g) 261,3, w tym cukry proste (g) 25,9, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2122,7
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek grani naturalny 150g (7), poledwica sopocka 30g (1,10) na sałacie, rzodkiewka 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml (1,3,6,7,8,9), kurczak gotowany 100g (1,6,8,9), marchewka z groszkiem z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Salatka jarzynowa 150g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1908,1, białko ogółem (g) 84,7, tłuszcz ogółem (g) 62,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,7, węglowodany ogółem (g) 242, w tym cukry proste (g) 27,5, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2169,1

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
CZWARTEK 01.10.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), szynka gotowana 50g (1,10), twaróg krajanka 30g z koperkiem (7) na sałacie, masło 17g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300ml (1,6,8,9), fasolka po bretońsku z łopatką i kiełbasą śląską 200g (1,6,7,8,9,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa 70g (1,10), ser topiony 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 1975,6; białko ogółem (g) 87,5, tłuszcz ogółem (g) 70, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,4, węglowodany ogółem (g) 225,1, w tym cukry proste (g) 31,1, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2337,5
	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), szynka gotowana 50g (1,10), twaróg krajanka 30g z koperkiem (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300ml (1,6,8,9), gulasz ze schabu duszony w sosie 180g (1,6,8,9,10), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa 70g (1,10), ser topiony 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 1929,3; białko ogółem (g) 76,9, tłuszcz ogółem (g) 65,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,9, węglowodany ogółem (g) 245,9, w tym cukry proste (g) 34,3, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2298,9
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), szynka gotowana 50g (1,10), twaróg krajanka 30g z koperkiem (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300ml (1,6,8,9), gulasz ze schabu gotowany w sosie 180g (1,6,8,9,10), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa 70g (1,10), dżem 25g, sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 1925,1; białko ogółem (g) 82,2, tłuszcz ogółem (g) 68,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,7, węglowodany ogółem (g) 238,5, w tym cukry proste (g) 35,7, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2299,8

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
CZWARTEK 01.10.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Szynka gotowana 50g (1,10), twaróg krajanka 30g z koperkiem (7) na sałacie, pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,10)	Zupa grysikowa 300ml (1,6,8,9), zraz zawijany duszony 90g (1,6,7,8,9,10), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Parówka delikatkowa 70g (1,10), ser topiony 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Galaretka mleczna 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2035,9, białko ogółem (g) 77,9, tłuszcz ogółem (g) 63,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,6, węglowodany ogółem (g) 222,1, w tym cukry proste (g) 27,4, błonnik pokarmowy (g) 25,6, sód (mg) 2009,1
	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), jajko gotowane 1szt (3) na sałacie, blok szynkowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Grochówka 300ml (1,6,8,9,10), ryba parowana 100g (1,3,4,7), surówka z białej kapusty i pora 100g (1,3,6,7,8,9,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Ser typu włoskiego 50g (7), blok drobiowy 30g (1,10), sałatka z sałaty, szpinaku i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2216,2, białko ogółem (g) 80,8, tłuszcz ogółem (g) 68,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,4, węglowodany ogółem (g) 281,9, w tym cukry proste (g) 37,6, błonnik pokarmowy (g) 25,6, sód (mg) 2328,7
	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), jajko gotowane 1szt (3) na sałacie, blok szynkowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ryżowa 300ml (1,6,8,9), pulpety rybne gotowane w sosie 190g (1,3,4,6,7,8,9), marchewka z kalaflorem oprószana 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Ser typu włoskiego 50g (7), blok drobiowy 30g (1,10), sałatka z sałaty, szpinaku i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2183,2, białko ogółem (g) 95,7, tłuszcz ogółem (g) 67,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,5, węglowodany ogółem (g) 283,4, w tym cukry proste (g) 36,05, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2343,7
PIĄTEK 02.10.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
PIĄTEK 02.10.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), skyr naturalny 150g (7), blok szynkowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ryżowa 300ml (1,6,8,9), pulpety rybne gotowane w sosie 190g (1,3,4,6,7,8,9), marchewka oprószana 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Ser typu włoskiego 50g (7), blok drobiowy 30g (1,10), sałatka z sałaty, szpinaku i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2214,3, białko ogółem (g) 89,4, tłuszcz ogółem (g) 59,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26,5, węglowodany ogółem (g) 278,1, w tym cukry proste (g) 43,7, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2326,1
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Jajko gotowane 1szt. (3) na sałacie, blok szynkowy 30g (1,10), ogórek świeży 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z żółtym serem (1,7)	Zupa ryżowa 300ml (1,6,8,9), ryba parowana 100g (1,3,4,7), surówka z białej kapusty i pora 100g (1,3,6,7,8,9,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem(1,7)	Ser typu włoskiego 50g (7), blok drobiowy 30g (1,10), sałatka z sałaty, szpinaku i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń bez cukru 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2152,3, białko ogółem (g) 90,4, tłuszcz ogółem (g) 68,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1, węglowodany ogółem (g) 243,9, w tym cukry proste (g) 23,6, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1997,4
	1 podstawowa (D01)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,8,9,10), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc	Wartość energetyczna (kcal) 2044,2, białko ogółem (g) 83,1, tłuszcz ogółem (g) 62,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 24,7, węglowodany ogółem (g) 262,3, w tym cukry proste (g) 32,4, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 1959,5
SOBOTA 03.10.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
SOBOTA 03.10.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,8,9,10), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc	Wartość energetyczna (kcal) 1902,6, białko ogółem (g) 80,4, tłuszcz ogółem (g) 67,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,9, węglowodany ogółem (g) 233,7, w tym cukry proste (g) 29,02, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1902,6
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,8,9,10), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc	Wartość energetyczna (kcal) 2052,6, białko ogółem (g) 71,6; tłuszcz ogółem (g) 59,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,2, węglowodany ogółem (g) 265,5, w tym cukry proste (g) 33,3, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2024,4
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek kanapkowy naturalny 150g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, papryka czerwona 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,,8,9,10), kielbaski rumuńskie duszone 90g (1,3,6,8,9), surowka z jarzyn mieszanych 100g (1,6,7,8,9), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Szynka gotowana 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc	Wartość energetyczna (kcal) 2175,3, białko ogółem (g) 90,7, tłuszcz ogółem (g) 70,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,8 węglowodany ogółem (g) 273,9, w tym cukry proste (g) 33,6, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2293,1

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
NIEDZIELA 04.10.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), twaróg 30g (7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Rosół z makaronem (1,3,6,8,9), kotlet drobiowy smażony 100g (1,3,5,6,7,8,9,10), marchewka z brokułem oprószane 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50g (1,10), ser topiony 30g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1951,9, białko ogółem (g) 81,4, tłuszcz ogółem (g) 70,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,8, węglowodany ogółem (g) 237,08, w tym cukry proste (g) 25,3, błonnik pokarmowy (g) 24,7, sód (mg) 2376,1
	2 łatwostrawna (D02)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), twaróg 30g (7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Rosół z makaronem (1,3,6,8,9), filet drobiowy duszony w sosie 190g (1,6,8,9), marchewka z brokułem oprószane 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50g (1,10), ser topiony 30g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1946,9, białko ogółem (g) 81,7, tłuszcz ogółem (g) 72,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,8, węglowodany ogółem (g) 213,6, w tym cukry proste (g) 24,5, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2369,7
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), twaróg 30g (7), pomidor b/s 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa makaronowa (1,3,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie 190g (1,6,8,9), marchewka oprószana 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50g (1,10), dżem 25g, sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1839,9, białko ogółem (g) 87,2, tłuszcz ogółem (g) 67,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26,2, węglowodany ogółem (g) 236,2, w tym cukry proste (g) 27,5, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2431,8

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
NIEDZIELA 04.10.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), twaróg 30g (7), pomidor 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z jajkiem (1,3,7)	Rosół z makaronem (1,3,6,8,9), filet drobiowy duszony 90g (1,6,8,9), marchewka z brokułem z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Blok szynkowy 50g (1,10), ser topiony 30g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g, herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1954,5, białko ogółem (g) 84,3, tłuszcz ogółem (g) 68,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,4, węglowodany ogółem (g) 231,3, w tym cukry proste (g) 19,4, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sól (mg) 2133,6

Alergeny występujące w posiłkach

Alergen nr 1 - Mąki zawierające gluten tj. z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkiszu i produkty pochodne;

Alergen nr 2 – Skorupiaki i produkty pochodne;

Alergen nr 3 - Jaja i produkty pochodne;

Alergen nr 4 – Ryby i produkty pochodne;

Alergen nr 5 – Produkty zawierające niewielkie ilości orzeszków ziemnych (arachidowych);

Alergen nr 6 – Produkty zawierające soję i produkty pochodne;

Alergen nr 7 – Mleko i produkty pochodne;

Alergen nr 8 – Orzechy;

Alergen nr 9 – Seler i produkty pochodne;

Alergen nr 10 – Gorczyca i produkty pochodne;

Alergen nr 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne;

Alergen nr 12 – Dwutlenek siarki

Alergen 13 – Łubin

Własność Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile. Wszelkie prawa zastrzeżone.