

12 stycznia 2024 r.

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE:

Zacierka na mleku 350 g (alergeny -1,7)

Blok szynkowy na sałacie 50 g (alergeny -1,6,9,10)

Miód 25 g

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 170 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



OBIAD:

Zupa marchwiowa z parówką 350 g (alergeny -1,6,7,9,10)

Ryż na mleku z musem jabłkowym 200 g (alergen -7)



KOLACJA:

Pulpet z ryby w sosie jarzynowo -pomidorowym na sałacie 200 g (alergeny – 1,3,4,6,9,10)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 170 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)

POSIŁEK DODATKOWY:

Galaretka owocowa 150 g (alergen -1)

WARTOŚCI DZIENNE:

Wartość energetyczna: 2088 kcal

Wartość odżywcza ogółem: białko ogółem 59,2 g, tłuszcz ogółem 59,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27,5 g, węglowodany ogółem 321,7 g, w tym cukry 57,3 g, błonnik pokarmowy 30,9 g, sól 9 g