

**10 grudnia 2023 r.**  
**Dieta podstawowa**

**ŚNIADANIE:**

Serdelka na gorąco na sałacie 70 g (alergeny – 1,6,9,10)

Serek homogenizowany 150 g (alergen -7)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb razowy 40 g (alergen -1)

Chleb mieszany 120 g (alergen – 1)

Kawa zbożowa z mlekiem 200 ml (alergeny – 1,7)

**OBIAD:**

Zupa makaronowa 350 g (alergeny -1,7,9,10)

Kotlet devolay z serem topionym 100 g (alergeny – 1,3,7)

Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (alergen -3)

Ziemniaki 230 g

**KOLACJA:**

Ser żółty 50 g (alergen -1,7)

Kiełbasa szynkowa 30 g (alergeny – 1,6,9,10)

Salatka z selera naciowego i ogórka kiszzonego 50 g (alergen – 9)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb razowy 40 g (alergen -1)

Chleb mieszany 120 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)

## **POSIŁEK DODATKOWY:**

Jabłko 150 g

## **WARTOŚCI DZIENNE:**

Wartość energetyczna: 2293 kcal

Wartość odżywcza ogółem: białko 96,6 g, tłuszcz ogółem 73,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,9 g, węglowodany ogółem 290,9 g, w tym cukry 40,8 g, sól 6,4 g