

4 grudnia 2023 r.

Dieta podstawowa

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku 350 g (alergeny – 1,7)

Pasta z jaj i twarogu 50 g (alergen – 3,7)

Blok szynkowy 30 g (alergeny – 6,9,10)

Papryka 50 g

Masło 15 g (alergen – 7)

Chleb razowy 40 g (alergen -1)

Chleb mieszany (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



OBIAD:

Zupa jarzynowa 350 g (alergeny – 1,6,7,9,10)

Gulasz wieprzowy z ciecierzycą 150 g (alergeny – 1,6,7,9,10)

Makaron 100 g (alergeny – 1,3)