

**2 grudnia 2023 r.**

Dieta lekkostrawna

### **ŚNIADANIE:**

Makaron na mleku 350 g (alergeny – 1,7)

Serek homogenizowany smakowy 150 g (alergen -7)

Kiełbasa szynkowa na sałacie 30 g (alergeny – 6,9,10)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 160 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen – 1)

### **OBIAD:**

Zupa ziemniaczana z koperkiem 350 g (alergeny -1,6,7,9)

Gulasz gotowany w jarzynach 200 g (alergeny – 1,6,7,9,10)

Kasza jęczmienna 100 g (alergen -1)

### **KOLACJA:**

Blok drobiowy 50 g (alergeny – 6,9,10)

Dżem 18 g

Pomidor 50 g

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 160 g (alergen – 1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)

### **POSIŁEK DODATKOWY:**

Jabłko 150 g

### **WARTOŚCI DZIENNE:**

Wartość energetyczna: 2405 kcal

Wartość odżywcza ogółem: białko 108 g, tłuszcz 81,6 g, kwasy tłuszczowe nasycone 46,7g, węglowodany ogółem 319 g, cukry 55 g, błonnik pokarmowy 18 g, sól 5,8 g