

**1 luty 2024 r.**

## **Dieta podstawowa**

### **ŚNIADANIE:**

Kaszka manna na mleku 350 g (alergeny – 1,7)

Pasta z twarogu i chrzanu ma sałacie (alergen -7)

Kiełbasa szynkowa 30 g (alergeny -1,6,9,10)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb razowy 40 g (alergen -1)

Chleb mieszany 120 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



## **OBIAD:**

Krupnik 350 g (alergeny – 1,6,9,10)

Kiełbasa po kanadyjsku 150 g (alergeny – 1,6,9,10)

Surówka z kapusty pekińskiej 100 g

Ziemniaki 230 g



## **KOLACJA:**

Ser żółty 50 g (alergen -7)

Pasta z mięsa 30 g (alergeny – 1,6,9,10)

Pomidor 50 g

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb razowy 40 g (alergen -1)

Chleb mieszany 120 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)

### **POSIŁEK DODATKOWY:**

Budyń na mleku 150 g (alergeny 1,7)

### **WARTOŚCI DZIENNE:**

Wartość energetyczna: 2478 kcal

Wartość odżywcza ogółem: białko ogółem 103,3 g, tłuszcz ogółem 95,8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 34,6 g, węglowodany ogółem 319 g, w tym cukry 46 g, błonnik pokarmowy 37 g, sól 10,5 g