

**25 sierpnia 2025 r.**

**ŚNIADANIE:**

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



## Dieta lekkostrawna



## OBIAD:

## Dieta podstawowa



## Dieta lekkostrawna



## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

