

	1	2	3	4	5	6	7
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
1 podstawowa (D01)	Kasza manna na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), makaron razowy z sosem mięsno-pomidorowym z ciecierzycą 350 g (1,3,7,9), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z kurczaka 50 g (1,9), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 1956.7, białko ogółem (g) 71.3, tłuszcz ogółem (g) 56.8., w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31.1, węglowodany ogółem (g) 246.56, w tym cukry proste (g) 25.32, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód(mg) 1831.54
2 łatwostrawna (D02)	Kasza manna na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), makaron z sosem mięsno-pomidorowym 350 g (1,3,7,9), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z kurczaka 50 g (1,9), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 1948.7, białko ogółem (g) 76.4, tłuszcz ogółem (g) 69.4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28.1, węglowodany ogółem (g) 236.72, w tym cukry proste (g) 27.9, błonnik pokarmowy (g) 24.8, sód (mg) 1833.02
3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kasza manna na mleku 300 ml (1,7), pasta z białek jaj 50 g (3,7) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), makaron z sosem mięsnym 350g (1,3,7,9), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z kurczaka 50 g (1,9), miód 25 g, sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 1937.1, białko ogółem (g) 75.9, tłuszcz ogółem (g) 55.2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26.7, węglowodany ogółem (g) 266.9, w tym cukry proste (g) 25.8, błonnik pokarmowy (g) 24.9, sód (mg) 1865.24

		1	2	3	4	5	6	7	
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA	
WTOREK 6.10.2026 r.	PONIEDZIAŁEK 5.10.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, poledwica sopocka 30 g (1,10), ogórek świeży 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z kiełbasą szynkową (1,10)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), pieczeń rzymska 90 g (1,3,9), surowka z tartej marchewki i jabłka 100 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Pasta z kurczaka 50 g (1,9), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2055.9, białko ogółem (g) 76.7, tłuszcz ogółem (g) 52.5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28.1, węglowodany ogółem (g) 264.53, w tym cukry proste (g) 31.65, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2015.22
		1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (1,7,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 190g (1,3,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2058.4, białko ogółem (g) 82, tłuszcz ogółem (g) 59.4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 33.7, węglowodany ogółem (g) 254.16, w tym cukry proste (g) 36.3, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2089.66
		2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (1,7,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 190g (1,3,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), , masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2004.8, białko ogółem (g) 83.6, tłuszcz ogółem (g) 55.7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30.5, węglowodany ogółem (g) 247.54, w tym cukry proste (g) 40.42, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2013.34

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
WTOREK 6.10.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), pulpety drobiowo-wieprzowe gotowane w sosie 190g (1,3,7,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2050.2, białko ogółem (g) 79.4, tłuszcz ogółem (g) 54.7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28.3, węglowodany ogółem (g) 241.92, w tym cukry proste (g) 33.07, błonnik pokarmowy (g) 24.9, sód (mg) 2017.07
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z blokiem szynkowym (1,10)	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), stek wieprzowy 90 g (1,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2042.1, białko ogółem (g) 81.7, tłuszcz ogółem (g) 70.1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 36.9, węglowodany ogółem (g) 236.46, w tym cukry proste (g) 24.91, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2013.73
	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50 g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), ćwiartki drobiowe duszone w marchewce 320g (1,9), ryż biały gotowany na sypko 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100 g (1,3,8,9) na sałacie, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2058.4, białko ogółem (g) 82, tłuszcz ogółem (g) 59.1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31.9, węglowodany ogółem (g) 234.16 w tym cukry proste (g) 31.29, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2089.66
ŚRODA 7.10.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
ŚRODA 7.10.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50 g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), ćwiartki drobiowe duszone w marchewce 320g (1,9), ryż biały gotowany na sypko 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100 g (1,3,8,9) na sałacie, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1891.4, białko ogółem (g) 75.2, tłuszcz ogółem (g) 51, 9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27.5, węglowodany ogółem (g) 242.89, w tym cukry proste (g) 27.46, błonnik pokarmowy (g) 25.14, sód (mg) 1973.49
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50 g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), ćwiartki drobiowe gotowane w marchewce 320g (1,9), ryż biały gotowany na sypko 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa z białkiem jaja 100 g (1,3,8,9) na sałacie, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1891.9, białko ogółem (g) 84.4, tłuszcz ogółem (g) 53.8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29.2, węglowodany ogółem (g) 249.75, w tym cukry proste (g) 26.46, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 1952.9
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta twarogowa z koperkiem 50 g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), papryka czerwona 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,10)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), ćwiartki drobiowe duszone 120 g (1,9), surówka kapusty białej z olejem 100 g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,7,8,9) na sałacie, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1899.8, białko ogółem (g) 75.3, tłuszcz ogółem (g) 55.4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 23.4, węglowodany ogółem (g) 248.15, w tym cukry proste (g) 24.7, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2040.2

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
CZWARTEK 8.10.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,9), gulasz duszony ze schabu 180g (1,6,8,9), sałatka z buraczków z chrzanem 100g (12), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1),		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy 30 g (7), sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2264.9, białko ogółem (g) 79, tłuszcz ogółem (g) 52.3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 22.9, węglowodany ogółem (g) 263.74, w tym cukry proste (g) 52,14, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2031.24
	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,9), gulasz duszony ze schabu 180g (1,6,8,9), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1),		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy 30 g (7), sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2202.4, białko ogółem (g) 82.5, tłuszcz ogółem (g) 53.2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32.4, węglowodany ogółem (g) 262.3 w tym cukry proste (g) 31.51, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2003.82
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,9), gulasz gotowany ze schabu 180g (1,6,7,8,9), sałatka z buraczków 100 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1),		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy 30 g (7), sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2142.2, białko ogółem (g) 84.7, tłuszcz ogółem (g) 47,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 24.4, węglowodany ogółem (g) 259.16, w tym cukry proste (g) 46.49, błonnik pokarmowy (g) 25.4, sód (mg) 2081.74

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
CZWARTEK 8.10.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Skyr naturalny 150 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na salacie, pomidor 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z serem żółtym (1,7)	Zupa grysikowa 300 ml (1,9), schab duszony 90 g (1,9), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy 30 g (7), sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2094.3, białko ogółem (g) 86.7, tłuszcz ogółem (g) 42.9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25.8, węglowodany ogółem (g) 241.71, w tym cukry proste (g) 31.7, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2047.73
	1 podstawowa (D01)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150 g (7), dżem 25 g, sałata, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa marchwiowa 300 ml (1,7,9), ryż na mleku z sosem owocowym 350 g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2051.1, białko ogółem (g) 72.8, tłuszcz ogółem (g) 54.7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32.9, węglowodany ogółem (g) 263.74, w tym cukry proste (g) 50.14, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2046.17
	2 łatwostrawna (D02)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150 g (7), dżem 25 g, sałata, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa marchwiowa 300 ml (1,7,9), ryż na mleku z sosem owocowym 350 g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka śródziemnomorska 50 g z sosem winegret (7), masło 17g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1984, białko ogółem (g) 75.1, tłuszcz ogółem (g) 54.7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32.1, węglowodany ogółem (g) , w tym cukry proste (g) 31.53, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 1996.94
PIĄTEK 9.10.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 9.10.2026 r.	3 dieta łatwowstrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150 g (7), dżem 25 g, sałata, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa marchwiowa 300 ml (1,7,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 350 g (7), napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka śródziemnomorska 50 g z sosem winegret (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1995,9, białko ogółem (g) 75,6, tłuszcz ogółem (g) 74,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,1, węglowodany ogółem (g) 265,46 w tym cukry proste (g) 51,7, błonnik pokarmowy (g) 24,1, sód (mg) 25,1
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek kanapkowy naturalny 150 g (7), ½ jajko gotowane (3) na sałacie, ogórek kiszony 50g (10), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z kielbasą szynkową (1,10)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,7,9), ryba smażona 100 g (1,3), surówka z kiszonej kapusty 100 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2179,6, białko ogółem (g) 85,3, tłuszcz ogółem (g) 54,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,3, węglowodany ogółem (g) 253,92, w tym cukry proste (g) 34,16, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2071,1
	1 podstawowa (D01)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), blok drobiowy 50g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa szpinakowa 300 ml (1,7,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,7,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser typu włoskiego 50 g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10), sałatka z sałaty, rukoli i szpinaku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Budyń 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1825,6, białko ogółem (g) 76,4, tłuszcz ogółem (g) 58,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,8, węglowodany ogółem (g) 246,13, w tym cukry proste (g) 31,28, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 1918,08
SOBOTA 10.10.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
SOBOTA 10.10.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), blok drobiowy 50g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa szpinakowa 300 ml (1,7,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,7,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser typu włoskiego 50 g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10), sałatka z sałaty, rukoli i szpinaku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Budyń 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1888.9, białko ogółem (g) 73.2, tłuszcz ogółem (g) 58.1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 36.3, węglowodany ogółem (g) 249.51, w tym cukry proste (g) 31.72, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 1991.11
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), blok drobiowy 50g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa szpinakowa 300 ml (1,7,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290 g (1,7,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser typu włoskiego 50 g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10), sałatka z sałaty, rukoli i szpinaku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1897.5, białko ogółem (g) 73.6, tłuszcz ogółem (g) 58.4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29.3, węglowodany ogółem (g) 241.03, w tym cukry proste (g) 33.17, błonnik pokarmowy (g) 25.1, sód (mg) 2012.09
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), blok drobiowy 50g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), rzodkiewka 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z jajkiem (1,3,7)	Zupa szpinakowa 300 ml (1,7,9), klopsik duszony 90 g (1,3), surówka z jarzyn mieszanych 100 g (1,9), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Ser typu włoskiego 50 g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10), sałatka z sałaty, rukoli i szpinaku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń bez cukru 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2021.5, białko ogółem (g) 85.8, tłuszcz ogółem (g) 55.2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31, węglowodany ogółem (g) 259.81, w tym cukry proste (g) 29.43, błonnik pokarmowy (g) 24.4, sód (mg) 2083.1

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 11.10.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), pomidor 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,7,9), kotlet drobiowy 100 g (1,3), surówka z kapusty białej i pora 100 g (3,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50 g (1,10), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) białko ogółem (g) 75,4, tłuszcz ogółem (g) 76,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 35,9, węglowodany ogółem (g) 238,71, w tym cukry proste (g) 33,3, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2082,64
	2 latwostrawna (D02)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), pomidor 50 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,7,9), fileć drobiowy duszony 190g (1,9), marchewka gotowana z groszkiem 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50 g (1,10), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1962,1, białko ogółem (g) 72,9, tłuszcz ogółem (g) 66,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 34,3, węglowodany ogółem (g) 234,7, w tym cukry proste (g) 33,1, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2031,6
	3 dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), miód 25 g, pomidor bez skórki 50 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,9), fileć drobiowy gotowany w sosie 190g (1,7,9), marchewka gotowana oprószana 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1918,2, białko ogółem (g) 80,7, tłuszcz ogółem (g) 63,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26, węglowodany ogółem (g) 259,8, w tym cukry proste (g) 31,8, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2034,5

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 11.10.2026 r. PONIEDZIAŁEK 12.10.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80 g ser topiony zegarki 18 g (7), pomidor 50 g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,10)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,7,9), filet drobiowy duszony 90g (1,9), marchewka gotowana z groszkiem 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Blok szynkowy 50 g (1,10), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2036,7, białko ogółem (g) 76,4, tłuszcz ogółem (g) 68,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,2, węglowodany ogółem (g) 238,8, w tym cukry proste (g) 30,1, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sód (mg) 2088,1
	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek grani naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), makaron gotowany z kapustą, łopatką, kielbasą szynkową z sosem pomidorowym z soczewicą 350 g (1,3,7,9) napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50 g (1,9), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 1902,2, białko ogółem (g), 73,9, tłuszcz ogółem (g) 55,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 24,2, węglowodany ogółem (g) 253,76, w tym cukry proste (g) 25,8, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 1985,9
	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek grani naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), makaron z sosem mięsno-pomidorowym 350 g (1,3,7,9) napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50 g (1,9), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2110, 9 białko ogółem (g) 80, tłuszcz ogółem (g) 66,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,9, węglowodany ogółem (g) 283,17, w tym cukry proste (g) 29,68, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 1981,5

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026 r.	3 dieta łatwowstrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek grani naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), makaron gotowany z sosem mięsnym 350 g (1,3,7,9), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50 g (1,9), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2066,6, białko ogółem (g) 79,8 g, tłuszcz ogółem (g) 63,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1, węglowodany ogółem (g) 286,3, w tym cukry proste (g) 24,8, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 1822,36
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek grani naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10), ogórek kiszony 50g (10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9), gotówki 120 g (1,3,9), surowka z tartej marchewki i jabłka 100 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem(1,7)	Pasta z mięsa 50 g (1,9), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2049,8, białko ogółem (g) 82,1, tłuszcz ogółem (g) 62,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 24,8, węglowodany ogółem (g) 279,9, w tym cukry proste (g) 26,9, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2188,1
WTOREK 13.10.2026 r.		1 podstawowa (D01)		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,7,9), siekane kotlety drobiowe 100 g (1,3,7,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2061,9, białko ogółem (g) 76,5, tłuszcz ogółem (g) 62,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,9, węglowodany ogółem (g) 249,9, w tym cukry proste (g) 34,8, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 1706,38

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
WTOREK 13.10.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), jajko gotowane 1 szt. (3) na sałacie, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,7,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 190g (1,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1966,8, białko ogółem (g) 74,5, tłuszcz ogółem (g) 70,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,5, węglowodany ogółem (g) 210,4, w tym cukry proste (g) 41,06, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 1928,8
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), blok szynkowy 50 g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ryżowa (1,9), galantyna drobiowo-wieprzowa gotowana w sosie 190g (1,7,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), dzem 25 g, sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1958,7, białko ogółem (g) 78,3, tłuszcz ogółem (g) 59,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,5, węglowodany ogółem (g) 244,9, w tym cukry proste (g) 30,8, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2083,8
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Blok szynkowy 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), papryka 50 g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,10)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,7,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone 90g (1,3,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), sałatka norweska z rybą 50 z sosem winegret 50g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1938,2, białko ogółem (g) 78,2, tłuszcz ogółem (g) 64,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,8, węglowodany ogółem (g) 252,9, w tym cukry proste (g) 33,1, błonnik pokarmowy (g) 24,75, sód (mg) 2053,5

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
ŚRODA 14.10.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (7), poledwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,7,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100 g (1,3,9) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Dynia pieczona 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1870,8, białko ogółem (g) 71,9, tłuszcz ogółem (g) 66,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,4, węglowodany ogółem (g) 246,1, w tym cukry proste (g) 29,09, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1897,9
	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (7), poledwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,7,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100 g (1,3,9) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Dynia pieczona 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1953,4, białko ogółem (g) 76,4, tłuszcz ogółem (g) 64,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 21,9, węglowodany ogółem (g) 232,8, w tym cukry proste (g) 23,2, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1883,6
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (7), poledwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,7,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa z białkiem 100 g (1,3,9) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Dynia pieczona 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1860,9, białko ogółem (g) 75,6, tłuszcz ogółem (g) 66,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,8, węglowodany ogółem (g) 234,8, w tym cukry proste (g) 25,1, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1916,4

Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile, ul. Rydygiera 1, 64-920 Piła

Jadłospisy za okres od dnia 5-10-2026 r. – do dnia 14-10-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
ŚRODA 14.10.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Skyr naturalny 150 g (7), połędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, ogórek świeży 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z serem żółtym (1,7)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,7,9), kurczak gotowany 120 g (1,9), marchewka z groszkiem z wody 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,9) na sałacie, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Dynia pieczona 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2083,9, białko ogółem (g) 85,5, tłuszcz ogółem (g) 65,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26,5, węglowodany ogółem (g) 270,3, w tym cukry proste (g) 28,3, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2346,3

Alergeny występujące w posiłkach

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zgodnie z deklaracją producenta, produkty użyte do produkcji potraw mogą zawierać śladowe ilości jaj, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy oraz sezamu.

Własność Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile. Wszelkie prawa zastrzeżone.