

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
SOBOTA 5.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g (1,10), twaróg z koperkiem 30 g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser żółty 50 g (1,7), kiełbasa krakowska 30 g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2081,7, białko ogółem (g) 79,8, tłuszcz ogółem (g) 74,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 33,4, węglowodany ogółem (g) 245,14, w tym cukry proste (g) 28,37, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód(mg) 2492,4
	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g (1,10), twaróg z koperkiem 30 g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser żółty 50 g (1,7), kiełbasa krakowska 30 g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2014,4, białko ogółem (g) 79,8, tłuszcz ogółem (g) 69,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,4, węglowodany ogółem (g) 241,8, w tym cukry proste (g) 27,6, błonnik pokarmowy (g) 24,4, sód (mg) 2111,8
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g (1,10), twaróg z koperkiem 30 g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Polędwica sopocka 50 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2014,4, białko ogółem (g) 73,8, tłuszcz ogółem (g) 59,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,9, węglowodany ogółem (g) 266,9, w tym cukry proste (g) 30,23, błonnik pokarmowy (g) 23,8, sód (mg) 1987,8

Jadłospisy za okres od dnia 5-09-2026 r. – do dnia 14-09-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
SOBOTA 5.09.2026 r. 4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)		Blok szynkowy 50 g (1,10), twaróg z koperkiem 30 g (7) na sałacie, ogórek kiszony 50 g (10), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z jajkiem (1,3,7)	Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), pieczeń rzymska 90 g (1,3,6,8,9), surówka z jarzyn mieszanych 100 g (1,6,8,9), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Ser żółty 50 g (1,7), kielbasa krakowska 30 g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2142, białko ogółem (g) 83,6, tłuszcz ogółem (g) 54,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,1, węglowodany ogółem (g) 266,7, w tym cukry proste (g) 25,8, błonnik pokarmowy (g) 25,6 sól (mg) 2191
	1 podstawowa (D01)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), pomidor 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1)		Rosół z makaronem 300 ml (1,6,8,9), kotlet devolay 100 g (1,3,7,6,9), marchew gotowana z kalafiolem i brokułem 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1839,5, białko ogółem (g) 73,8, tłuszcz ogółem (g) 72,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 33,7, węglowodany ogółem (g) 205,21, w tym cukry proste (g) 27,09, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sól (mg) 2355,17
	2 łatwostrawna (D02)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), pomidor 50 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1)		Rosół z makaronem 300 ml (1,6,8,9), fileć drobiową duszoną w sosie 90 g/100 g sos (1,6,8,9), marchew gotowana z kalafiolem i brokułem 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1928, białko ogółem (g) 74,6, tłuszcz ogółem (g) 65,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,4, węglowodany ogółem (g) 250,1, w tym cukry proste (g) 43,3, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sól (mg) 2276,4

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 6.09.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), miód 25 g, pomidor bez skórki 50 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1)		Rosół z makaronem 300 ml (1,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie 90 g/100 g sos (1,6,7,8,9), marchewka gotowana oprószana 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1941,1, białko ogółem (g) 75,9, tłuszcz ogółem (g) 64,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,3, węglowodany ogółem (g) 247,5, w tym cukry proste (g) 48,2, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2172,3
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), pomidor 50 g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,7,10)	Rosół z makaronem 300 ml (1,6,8,9), filet drobiowy duszony 90 g (1,6,8,9), marchewka gotowana z kalafiolem i brokułem 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Szynka gotowana 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2051,3, białko ogółem (g) 87,8, tłuszcz ogółem (g) 70,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,8, węglowodany ogółem (g) 245,9, w tym cukry proste (g) 32,08, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2004,3
PONIEDZIAŁEK 7.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron gotowany z sosem mięsno-pomidorowym z ciecierzycą 350 g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2246,6, białko ogółem (g) 81,4, tłuszcz ogółem (g) 71,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 36, węglowodany ogółem (g) 266,27, w tym cukry proste (g) 30,9, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1702,41

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 7.09.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron gotowany z sosem mięsno-pomidorowym 350 g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2092,5, białko ogółem (g) 75,8, tłuszcz ogółem (g) 70,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,8, węglowodany ogółem (g) 268,9, w tym cukry proste (g) 31,53, błonnik pokarmowy (g) 22,7, sód (mg) 1711,27
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z białek 50 g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron gotowany z sosem mięsnym 350 g (1,6,8,9), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2085,2, białko ogółem (g) 77,7, tłuszcz ogółem (g) 61,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,6, węglowodany ogółem (g) 291,42, w tym cukry proste (g) 28,53, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 1693,34
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30 g (1,10), papryka czerwona 50 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), kielbaski rumuńskie 90 g (1,3,6,8,9), surówka z modrej kapusty 100 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą z sosem winegret 50 g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2012,7, białko ogółem (g) 78,9, tłuszcz ogółem (g) 67,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,9, węglowodany ogółem (g) 257,86, w tym cukry proste (g) 27,1, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2087,4

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
WTOREK 8.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), kotlet mielony duszony 90 g (1,3,6,8,9), buraczki gotowane z chrzanem 100 g (1,7,12), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1),		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty, sałaty mix i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2030,8, białko ogółem (g) 78,1, tłuszcz ogółem (g) 69,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 33,8, węglowodany ogółem (g) 2106,2, w tym cukry proste (g) 30,73, błonnik pokarmowy (g) 25,8, sód (mg) 2477,8
	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 80 g/100 g sos (1,3,6,8,9), buraczki gotowane oprószane 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1),		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty, sałaty mix i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2093,6, białko ogółem (g) 85,4, tłuszcz ogółem (g) 67,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 39,8, węglowodany ogółem (g) 244,9 w tym cukry proste (g) 29,87, błonnik pokarmowy (g) 23,8, sód (mg) 2089,9
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), pulpety drobiowo-wieprzowe gotowane w sosie 80 g/100 g sos (1,3,6,7,8,9), buraczki gotowane oprószane 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1),		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), dżem 25 g, sałatka z sałaty, sałaty mix i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1948,9, białko ogółem (g) 78,6, tłuszcz ogółem (g) 66, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 37,3, węglowodany ogółem (g) 240,9, w tym cukry proste (g) 26,8, błonnik pokarmowy (g) 23,9, sód (mg) 2091,4

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
WTOREK 8.09.2026 r. ŚRODA 9.09.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie, ogórek świeży 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z blokiem szynkowym (1,7,10)	Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), klopsik drobiowo-wieprzowy duszony 80g (1,3,6,8,9), sałatka z gotowanych buraków 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser żółty 30 g (1,7), sałatka z sałaty, sałaty mix i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2041,6, białko ogółem (g) 80,2, tłuszcz ogółem (g) 58,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,8, węglowodany ogółem (g) 253,1, w tym cukry proste (g) 27,7, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2061,58
	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), twaróg 30 g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe duszone w sosie 120 g/100 g sos (1,6,8,9), marchew gotowana z kalaflorem i brokułem 100 g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie, polędwica sopočka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1914,9, białko ogółem (g) 81, tłuszcz ogółem (g) 68,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,3, węglowodany ogółem (g) 244,9, w tym cukry proste (g) 32,2, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 1845,9
	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), twaróg 30 g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe duszone w sosie 120 g/100 g sos (1,6,8,9), marchew gotowana z kalaflorem i brokułem 100 g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250 g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie, polędwica sopočka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1906,9, białko ogółem (g) 80,8, tłuszcz ogółem (g) 69,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,2, węglowodany ogółem (g) 242,1, w tym cukry proste (g) 31,53, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 1824,39

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
ŚRODA 9.09.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), twaróg 30 g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe gotowane w sosie 120 g/100 g sos (1,6,8,9), marchewka gotowana z kalafiolem i brokułem 100 g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250 g(1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa z białkiem 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1904,2, białko ogółem (g) 79,2, tłuszcz ogółem (g) 61,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,6, węglowodany ogółem (g) 246,7 w tym cukry proste (g) 28,9, błonnik pokarmowy (g) 24,1, sód (mg) 1777,41
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Kielbasa szynkowa 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), rzodkiewka 50 g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z serem żółtym (1,7)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe duszone 120 g (1,6,8,9), marchewka gotowana z kalafiolem i brokułem 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń bez cukru 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1942,3, białko ogółem (g) 78,9, tłuszcz ogółem (g) 57,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,9, węglowodany ogółem (g) 240,56, w tym cukry proste (g) 25,14, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sód (mg) 2084,1
	1 podstawowa (D01)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek homogenizowany owocowy 150 g (1,7), blok szynkowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa krupnik 300 ml (1,6,8,9), schab duszony w sosie 80g/100 g sos (1,6,8,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Pasztet pieczony 50 g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą 50 g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150 g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2119,3, białko ogółem (g) 74,8, tłuszcz ogółem (g) 53,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 38,4 węglowodany ogółem (g) 258,4, w tym cukry proste (g) 52,7, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sód (mg) 2157,34
CZWARTEK 10.09.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
CZWARTEK 10.09.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek homogenizowany owocowy 150 g (1,7), blok szynkowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa krupnik 300 ml (1,6,8,9), schab duszony w sosie 80g/100 g sos (1,6,8,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Pasztet pieczony 50 g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą 50 g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150 g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2072,3, białko ogółem (g) 71,5, tłuszcz ogółem (g) 54,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 38,5, węglowodany ogółem (g) 269,9, w tym cukry proste (g) 30,45, błonnik pokarmowy (g) 24,9 sód (mg) 2107,51
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek homogenizowany owocowy 150 g (1,7), blok szynkowy 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa krupnik 300 ml (1,6,8,9), schab gotowany w sosie 80g/100 g sos (1,6,8,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą 50 g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150 g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2033,5 białko ogółem (g) 78, tłuszcz ogółem (g) 39,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,1, węglowodany ogółem (g) 267,4, w tym cukry proste (g) 34,9, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2030,9
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Skyr naturalny 150 g (7), blok szynkowy 30 g (1,10) na sałacie, papryka czerwona 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,7,10)	Zupa krupnik 300 ml (1,6,8,9), schab duszony 80 g (1,6,8,9), sałata z jogurtem greckim 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Pasztet pieczony 50 g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka norweska z rybą 50 g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka mleczna 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2102,1, białko ogółem (g) 85,8, tłuszcz ogółem (g) 51,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,1, węglowodany ogółem (g) 265,1, w tym cukry proste (g) 32,1, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2004,8

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 11.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Ryż na mleku 300 ml (7), pasta z twarogu i koperku 50 g (7) na sałacie, ½ jajko gotowane (3), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa pejszanka 300 ml (1,6,7,8,9), ryba smażona w cieście 100 g (1,3,4), surówka z kapusty kiszanej 100g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (1,7), sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2167,6 białko ogółem (g) 75,4, tłuszcz ogółem (g) 76,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 35,9, węglowodany ogółem (g) 238,71, w tym cukry proste (g) 33,3, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2082,64
	2 łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku 300 ml (7), pasta z twarogu i koperku 50 g (7) na sałacie, ½ jajko gotowane (3), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300ml (1,6,8,9), kotlet rybny parowany 90 g (1,3,4,6,8,9), sos pietruszkowy 100 g (1,6,7,8,9), surówka z tartej marchewki i jabłka 100 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (1,7), sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1962,1, białko ogółem (g) 72,9, tłuszcz ogółem (g) 66,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 34,3, węglowodany ogółem (g) 234,7, w tym cukry proste (g) 33,1, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2031,6
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku 300 ml (7), pasta z twarogu i koperku 50 g (7) na sałacie, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300ml (1,6,8,9), pulpety rybne gotowane w sosie 90 g/ 100 g sos (1,3,4,6,7,8,9), marchewka gotowana oprószana 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), miód 25 g, sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1918,2, białko ogółem (g) 80,7, tłuszcz ogółem (g) 63,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26, węglowodany ogółem (g) 259,8, w tym cukry proste (g) 31,8, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2034,5

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 11.09.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta z twarogu i koperku 50 g (7) na sałacie, ½ jajko gotowane (3), ogórek kiszony 50 g (10), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,7,10)	Zupa makaronowa 300ml (1,6,8,9), ryba smażona 100 g (1,3,4), surówka z kiszonej kapusty 100 g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (1,7), sałatka włoska 50 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2036,7, białko ogółem (g) 76,4, tłuszcz ogółem (g) 68,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,2, węglowodany ogółem (g) 238,8, w tym cukry proste (g) 30,1, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sód (mg) 2088,1
	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7) na sałacie, chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser żółty 50g (1,7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2178,2, białko ogółem (g) 80, tłuszcz ogółem (g) 65,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 33,6, węglowodany ogółem (g) 286,5, w tym cukry proste (g) 30,45, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 1962,7
	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser żółty 50g (1,7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2110,9, białko ogółem (g) 80, tłuszcz ogółem (g) 66,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,9, węglowodany ogółem (g) 283,17, w tym cukry proste (g) 29,68, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 1981,5
SOBOTA 12.09.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
SOBOTA 12.09.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300ml (1,7), kielbasa szynkowa 50g (1,10), twaróg krajanka 30g (7) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Ser typu włoskiego 50 g (7), blok szynkowy 30g (1,10), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2066,6, białko ogółem (g) 79,8 g, tłuszcz ogółem (g) 63,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1, węglowodany ogółem (g) 286,3, w tym cukry proste (g) 24,8, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 1822,36
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Kielbasa szynkowa 50g (1,10), twaróg krajanka 30g (7) na sałacie, papryka czerwona 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z jajkiem (1,3,7)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), stek wieprzowy duszony 90 g (1,6,8,9), surówka z jarzyn mieszanych 100 g (1,6,8,9), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem(1,7)	Ser żółty 50g (1,7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty i natki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150 g	Wartość energetyczna (kcal) 2049,8, białko ogółem (g) 82,1, tłuszcz ogółem (g) 62,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 24,8, węglowodany ogółem (g) 279,9, w tym cukry proste (g) 26,9, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2188,1
NIEDZIELA 13.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), pomidor 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1)		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,6,7,8,9), kotlet drobiowy smażony 100 g (1,3,6,8,9), marchew gotowana z fasolką szparagową 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2061,9, białko ogółem (g) 76,5, tłuszcz ogółem (g) 62,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,9, węglowodany ogółem (g) 249,9, w tym cukry proste (g) 34,8, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 1706,38

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 13.09.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), pomidor 50 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1)		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,6,7,8,9), filet drobiowy duszony w sosie 90g/100 g sos (1,6,8,9), marchew gotowana z fasolką szparagową 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1966,8, białko ogółem (g) 74,5, tłuszcz ogółem (g) 70,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,5, węglowodany ogółem (g) 210,4, w tym cukry proste (g) 41,06, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 1928,8
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), dżem 25 g, pomidor bez skórki 50 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,6,8,9), filet drobiowy duszony 90g (1,6,8,9), marchew gotowana oprószana 100 g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1958,7, białko ogółem (g) 78,3, tłuszcz ogółem (g) 59,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,5, węglowodany ogółem (g) 244,9, w tym cukry proste (g) 30,8, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2083,8
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony zegarki 18 g (7), pomidor 50 g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,6,7,8,9), filet drobiowy duszony 90g (1,6,8,9), marchew gotowana z fasolką szparagową 100 g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Szynka gotowana 50 g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150 g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1938,2, białko ogółem (g) 78,2, tłuszcz ogółem (g) 64,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,8, węglowodany ogółem (g) 252,9, w tym cukry proste (g) 33,1, błonnik pokarmowy (g) 24,75, sód (mg) 2053,5

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron gotowany z kapustą, łopatką wieprzową, kiełbasą śląską z sosem pomidorowym z soczewicą 380 g (1,6,7,8,9,10) napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i papryki z sosem winegret 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1870,8, białko ogółem (g) 71,9, tłuszcz ogółem (g) 66,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,4, węglowodany ogółem (g) 246,1, w tym cukry proste (g) 29,09, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1897,9
	2 łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron gotowany z sosem mięsno-pomidorowym 350 g (1,6,7,8,9), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1953,4, białko ogółem (g) 76,4, tłuszcz ogółem (g) 64,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 21,9, węglowodany ogółem (g) 232,8, w tym cukry proste (g) 23,2, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1883,6
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron gotowany z sosem mięsnym 350 g (1,6,8,9), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 1860,9, białko ogółem (g) 75,6, tłuszcz ogółem (g) 66,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,8, węglowodany ogółem (g) 234,8, w tym cukry proste (g) 25,1, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1916,4

Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile, ul. Rydygiera 1, 64-920 Piła

Jadłospisy za okres od dnia 5-09-2026 r. – do dnia 14-09-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek twarogowy ziarnisty 150 g (7), polędwica sopocka 30 g (1,10) na sałacie , masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z kiełbasą szynkową (1,7,10)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), gołąbki 120 g (1,3,6,8,9), surówka z tartej marchewki i jabłka 100 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25 g, masło 17 g (7), chleb razowy 120 g (1), chleb mieszany 35 g, herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100 g	Wartość energetyczna (kcal) 2083,9, białko ogółem (g) 85,5, tłuszcz ogółem (g) 65,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26,5, węglowodany ogółem (g) 270,3, w tym cukry proste (g) 28,3, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2346,3

Alergeny występujące w posiłkach

Alergen nr 1 - Mąki zawierające gluten tj. z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz i produkty pochodne;

Alergen nr 2 – Skorupiaki i produkty pochodne;

Alergen nr 3 - Jaja i produkty pochodne;

Alergen nr 4 – Ryby i produkty pochodne;

Alergen nr 5 – Produkty zawierające niewielkie ilości orzeszków ziemnych (arachidowych);

Alergen nr 6 – Produkty zawierające soję i produkty pochodne;

Alergen nr 7 – Mleko i produkty pochodne;

Alergen nr 8 – Orzechy;

Alergen nr 9 – Seler i produkty pochodne;

Alergen nr 10 – Gorczyca i produkty pochodne;

Alergen nr 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne;

Alergen nr 12 – Dwutlenek siarki

Alergen 13 – Łubin

Własność Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile. Wszelkie prawa zastrzeżone.

