

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
ŚRODA 26.08.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), szynka gotowana 50g (1,10), ½ jajko gotowane (3), sałatka z sałaty, roszponki i papryki czerwonej z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe duszone w marchewce 300g (1,6,8,9), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Sałatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1904,8, białko ogółem (g) 75,9, tłuszcz ogółem (g) 61, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,1, węglowodany ogółem (g) 260,4, w tym cukry proste (g) 34,4, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2260,8
	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), szynka gotowana 50g (1,10), ½ jajko gotowane (3), sałatka z sałaty, roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe duszone w marchewce 300g (1,6,8,9), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Sałatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2049, białko ogółem (g) 78,2, tłuszcz ogółem (g) 70,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,2, węglowodany ogółem (g) 260,3, w tym cukry proste (g) 33,8, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2273,5
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), szynka gotowana 50g (1,10), dżem 25g, sałatka z sałaty, roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe gotowane w marchewce 300g (1,6,7,8,9), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Sałatka jarzynowa z białkiem 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2057,4, białko ogółem (g) 76,1, tłuszcz ogółem (g) 66, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,8, węglowodany ogółem (g) 273,1, w tym cukry proste (g) 42,5, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2179,5

Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile, ul. Rydygiera 1, 64-920 Piła

Jadłospisy za okres od dnia 26-08-2026 r. – do dnia 04-09-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
ŚRODA 26.08.2026 r. CZWARTEK 27.08.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Szynka gotowana 50g (1,10), ½ jajko gotowane (3), sałatka z sałaty, roszponki i papryki czerwonej z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z żółtym serem (1,7)	Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe duszone 120g (1,6,8,9), surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Salatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Budyń bez cukru 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1926,6, białko ogółem (g) 79,9, tłuszcz ogółem (g) 62,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,6, węglowodany ogółem (g) 262,3, w tym cukry proste (g) 34,7, błonnik pokarmowy (g) 25,1 sól (mg) 2511,6
	1 podstawowa (D01)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), kielbasa po kanadyjsku 180g (1,6,7,8,9,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Pasztet pieczony 50g (1,6,8,9), twaróg z koperkiem 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2218,4, białko ogółem (g) 90,8, tłuszcz ogółem (g) 70,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,6, węglowodany ogółem (g) 240,8, w tym cukry proste (g) 38,2, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sól (mg) 2391,4
	2 łatwostrawna (D02)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), schab duszony w sosie 180g (1,6,7,8,9), szpinak oprószany 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Pasztet pieczony 50g (1,6,8,9), twaróg z koperkiem 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2204,3, białko ogółem (g) 96,2, tłuszcz ogółem (g) 65,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,9, węglowodany ogółem (g) 244,7, w tym cukry proste (g) 37,1, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sól (mg) 1950,08

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
CZWARTEK 27.08.2026 r.	3 dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), schab gotowany w sosie 180g (1,6,7,8,9), szpinak oprószany 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Twaróg z koperkiem 50g (7), miód 25g, sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 25g,, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2095,7, białko ogółem (g) 94,9, tłuszcz ogółem (g) 64,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,2, węglowodany ogółem (g) 260,4, w tym cukry proste (g) 38,8, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1738,7
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek kanapkowy naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,7,10)	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), schab duszony 80g (1,6,7,8,9), szpinak z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Pasztet pieczony 50g (1,6,8,9), twaróg z koperkiem 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka mleczna 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2234,1, białko ogółem (g) 99,7, tłuszcz ogółem (g) 68,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,7, węglowodany ogółem (g) 244,08, w tym cukry proste (g) 30,7, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2529,4
	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Pejzanka 300 ml (1,6,8,9,10), ryba smażona w cieście 100g (1,3,4,5,6,7,8,9,10), surówka z kiszonej kapusty 100g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2175,9, białko ogółem (g) 73,9, tłuszcz ogółem (g) 68,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 22,7, węglowodany ogółem (g) 223,2 w tym cukry proste (g) 30,4, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2073,7

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 28.08.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), kotlet rybny w sosie pietruszkowym 190g (1,3,6,8,9), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1922,5, białko ogółem (g) 91,8, tłuszcz ogółem (g) 69,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,4, węglowodany ogółem (g) 239,4, w tym cukry proste (g) 33,1, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2268,5
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), pasta z białek jaj 50 g (3,7) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), pulpet rybny w sosie pietruszkowym 190g(1,3,6,8,9), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1907, białko ogółem (g) 81,1, tłuszcz ogółem (g) 57,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,1, węglowodany ogółem (g) 233,7, w tym cukry proste (g) 32,7, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2260,9
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta z jaj 50g (3,7) na sałacie, polędwica sopocka 30 g (1,10), rzodkiewka 50 g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,7,10)	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), ryba parowana 100g (1,3,4,5,6,7,8,9,10), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, ,napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7),chleb razowy 80 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2071,2, białko ogółem (g) 98,7, tłuszcz ogółem (g) 73,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,3, węglowodany ogółem (g) 225,09, w tym cukry proste (g) 25,6, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2144,8

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
SOBOTA 29.08.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek naturalny grani 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Twaróg krajanka 50g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2210, białko ogółem (g) 90, tłuszcz ogółem (g) 70,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,4, węglowodany ogółem (g) 286,2, w tym cukry proste (g) 35,7, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2435,4
	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek naturalny grani 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Twaróg krajanka 50g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2140,1, białko ogółem (g) 90, tłuszcz ogółem (g) 70,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,4, węglowodany ogółem (g) 282,6 w tym cukry proste (g) 34,9, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2456,1
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek naturalny grani 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Twaróg krajanka 50g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2151,1, białko ogółem (g) 90,3, tłuszcz ogółem (g) 65,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 23,6, węglowodany ogółem (g) 294,4, w tym cukry proste (g) 36,4, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2075,09

Jadłospisy za okres od dnia 26-08-2026 r. – do dnia 04-09-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 30.08.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), dżem 25g, pomidor b/s 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie 190g (1,6,7,8,9), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 2026,4, białko ogółem (g) 87,1, tłuszcz ogółem (g) 59,9, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,2, węglowodany ogółem (g) 230,5 w tym cukry proste (g) 38,5, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2211,4
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), ser topiony 30g (7), pomidor 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z jajkiem (1,7,3)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony 90g (1,6,8,9), surówka z kapusty pekińskiej 100g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Szynka gotowana 50g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30 g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 1956,4, białko ogółem (g) 87,3, tłuszcz ogółem (g) 70, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,9, węglowodany ogółem (g) 223,7, w tym cukry proste (g) 33,3, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 1925,3
PONIEDZIAŁEK 31.08.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Ryż na mleku 300ml (1,7), pasta twarogowa z koperkiem (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300ml (1,6,7,8,9,10), makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym i pulpetem drobiowym 420g (1,3,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), ser żółty 30g (1,7), sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret 25g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2031,8, białko ogółem (g) 88,1, tłuszcz ogółem (g) 69,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30, węglowodany ogółem (g) 245,9, w tym cukry proste (g) 31, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 1624,4

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 31.08.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku 300ml (1,7), pasta twarogowa z koperkiem (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300ml (1,6,7,8,9,10), makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym i pulpetem drobiowym 420g (1,3,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1914,5, białko ogółem (g) 83,7, tłuszcz ogółem (g) 66,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,5, węglowodany ogółem (g) 251,9, w tym cukry proste (g) 32,5, błonnik pokarmowy (g) 25,1 sód (mg) 1683,8
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku 300ml (1,7), pasta twarogowa z koperkiem (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300ml (1,6,7,8,9,10), makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym i pulpetem drobiowym 420g (1,3,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), miód 25g, sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1935,4, białko ogółem (g) 74,9, tłuszcz ogółem (g) 51,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 24,6, węglowodany ogółem (g) 251,8, w tym cukry proste (g) 15,1, błonnik pokarmowy (g) 24,5, sód (mg) 1401,06
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta twarogowa z koperkiem (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), ogórek świeży 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,7,10)	Zupa jarzynowa 300ml (1,6,7,8,9,10), pulpet drobiowy gotowany 90g (1,3,6,8,9,10), surówka z jarzyn mieszanych 100g (1,6,7,8,9), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1921,1, białko ogółem (g) 76,7, tłuszcz ogółem (g) 64,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,9, węglowodany ogółem (g) 247,8, w tym cukry proste (g) 33,4, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2147,2

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
WTOREK 01.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,7), ½ jajko gotowane (3) na sałacie, blok drobiowy 50g (1,10), masło 17g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa owocowa z makaronem 300ml (1), siekane kotlety drobiowe smażone 100g (1,3,5,6,7,8,9,10), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka norweska z rybą i sosem winégret 50g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1878,9; białko ogółem (g) 79,4, tłuszcz ogółem (g) 71,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 33,4, węglowodany ogółem (g) 234,1, w tym cukry proste (g) 29,75, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2123,52
	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,7), ½ jajko gotowane (3) na sałacie, blok drobiowy 50g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa owocowa z makaronem 300ml (1), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 190g (1,3,6,7,8,9), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka norweska z rybą i sosem winégret 50g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1872,7, białko ogółem (g) 78,8, tłuszcz ogółem (g) 69,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 35,4, węglowodany ogółem (g) 232,4, w tym cukry proste (g) 24,04, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sód (mg) 2055,95
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,7), skyr naturalny 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300ml (1,6,8,9), galantyna drobiowo-wieprzowa gotowana w sosie 190g (1,3,6,7,8,9), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka norweska z rybą i sosem winégret 50g (4), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1951,9, białko ogółem (g) 84,5, tłuszcz ogółem (g) 67,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1, węglowodany ogółem (g) 224,9, w tym cukry proste (g) 27,3, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2135,6

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
WTOREK 01.09.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Blok drobiowy 50g (1,10), ½ jajko gotowane (3), papryka czerwona 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa makaronowa 300ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone 90g (1,3,6,8,9), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka norweska z rybą i sosem winegret 50g (4), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1957,5, białko ogółem (g) 81,8, tłuszcz ogółem (g) 67,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30, węglowodany ogółem (g) 226,4, w tym cukry proste (g) 20,2, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2596,3
	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), poledwica sopocka 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,7,8,9,10), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok szynkowy (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2014, białko ogółem (g) 81,8, tłuszcz ogółem (g) 62,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31, węglowodany ogółem (g) 286,4, w tym cukry proste (g) 41,1, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2119,7
	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), poledwica sopocka 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,7,8,9,10), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok szynkowy (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 1934,3, białko ogółem (g) 79,9, tłuszcz ogółem (g) 61,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,9, węglowodany ogółem (g) 269,7, w tym cukry proste (g) 39,2, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2053,2
ŚRODA 02.09.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
ŚRODA 02.09.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), polędwica sopocka 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,7,8,9,10), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9), marchewka z oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa z białkiem 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok szynkowy (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2035,6, białko ogółem (g) 81,9g, tłuszcz ogółem (g) 63,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,3, węglowodany ogółem (g) 290,6, w tym cukry proste (g) 42,7, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sól (mg) 2068,7
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek kanapkowy naturalny 150g (7), polędwica sopocka 30g (1,10), rzodkiewka 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 70 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna żółtym serem (1,7)	Zupa ziemniaczana z koperkiem 300ml (1,6,7,8,9,10), kurczak gotowany 100g (1,6,8,9), marchewka z groszkiem z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Salatka jarzynowa 100g (1,3,6,8,9,10) na sałacie, blok szynkowy (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka mleczna 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1984,8, białko ogółem (g) 84,4, tłuszcz ogółem (g) 62,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,3, węglowodany ogółem (g) 279,05, w tym cukry proste (g) 36,6, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sól (mg) 2000,98
CZWARTEK 03.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (1,3,6,7,8,9), fasolka po bretońsku z łopatką i kielbasą śląską 200g (1,6,7,8,9,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mis i pomidora z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2335,6, białko ogółem (g) 89,7, tłuszcz ogółem (g) 71,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,4, węglowodany ogółem (g) 273,1, w tym cukry proste (g) 41,5, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sól (mg) 2375,3

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
CZWARTEK 03.09.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (1,3,6,7,8,9), gulasz ze schabu duszony w sosie 180g (1,6,7,8,9), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mis i pomidora z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2341,1, białko ogółem (g) 84,7, tłuszcz ogółem (g) 67,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,7, węglowodany ogółem (g) 265,5, w tym cukry proste (g) 45,9, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2383,6
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa makaronowa 300ml (1,3,6,8,9), gulasz ze schabu gotowany w sosie 180g (1,6,7,8,9), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mis i pomidora b/s z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2144,4, białko ogółem (g) 93,7, tłuszcz ogółem (g) 60,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26,9, węglowodany ogółem (g) 265,3, w tym cukry proste (g) 45,9, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 1914,1
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Skyr naturalny 150g (7), kielbasa szynkowa 30g (1,10) na sałacie, ogórek świeży 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna blokiem drobiowym (1,7,10)	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (1,3,6,7,8,9), schab duszony 80g (1,6,8,9), sałatka z buraczków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mis i pomidora z sosem winegret 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2281,5, białko ogółem (g) 92,5, tłuszcz ogółem (g) 70, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,4, węglowodany ogółem (g) 221,7, w tym cukry proste (g) 30,6, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2094,4

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 04.09.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Kaszka manna na mleku 300ml (1,7), jajko gotowane (3) na sałacie, blok drobiowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa grochowa 300ml (1,6,8,9,10), ryż na mleku z sosem owocowym 350g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2038,2, białko ogółem (g) 78, tłuszcz ogółem (g) 68,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,8, węglowodany ogółem (g) 241,4, w tym cukry proste (g) 44,7, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2106,7
	2 łatwostrawna (D02)	Kaszka manna na mleku 300ml (1,7), jajko gotowane (3) na sałacie, blok drobiowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa marchwiowa 300ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z sosem owocowym 350g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1946,4, białko ogółem (g) 79,1, tłuszcz ogółem (g) 68,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,6, węglowodany ogółem (g) 244,1, w tym cukry proste (g) 47,9, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2185,9
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kaszka manna na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa marchwiowa 300ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 350g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), dżem 25g, sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1921,7, białko ogółem (g) 75,5, tłuszcz ogółem (g) 64,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,1, węglowodany ogółem (g) 259,6, w tym cukry proste (g) 48,08, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2313,3

Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile, ul. Rydygiera 1, 64-920 Piła

Jadłospisy za okres od dnia 26-08-2026 r. – do dnia 04-09-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PPIĄTEK 04.0.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek grani naturalny (7), blok drobiowy 30g (1,10) na safacie, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z blokiem szynkowym (1,7,10)	Zupa marchwiowa 300ml (1,6,7,8,9), kotlet jajeczny parowany 90g (1,3,6,8,9), kalafior z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g, herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1988,5, białko ogółem (g) 84,2, tłuszcz ogółem (g) 69,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,8, węglowodany ogółem (g) 254,3, w tym cukry proste (g) 35,5, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2170,3

Alergeny występujące w posiłkach

Alergen nr 1 - Mąki zawierające gluten tj. z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz i produkty pochodne;

Alergen nr 2 – Skorupiaki i produkty pochodne;

Alergen nr 3 - Jaja i produkty pochodne;

Alergen nr 4 – Ryby i produkty pochodne;

Alergen nr 5 – Produkty zawierające niewielkie ilości orzeszków ziemnych (arachidowych);

Alergen nr 6 – Produkty zawierające soję i produkty pochodne;

Alergen nr 7 – Mleko i produkty pochodne;

Alergen nr 8 – Orzechy;

Alergen nr 9 – Seler i produkty pochodne;

Alergen nr 10 – Gorczyca i produkty pochodne;

Alergen nr 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne;

Alergen nr 12 – Dwutlenek siarki

Alergen 13 – Łubin

Własność Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile. Wszelkie prawa zastrzeżone.