Jadłospis: **Dieta podstawowa (D01)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela 2026-10-	poniedziałek 2026-10-26	wtorek 2026-10-27	środa 2026-10-28	czwartek 2026-10-29	piątek 2026-10-30	sobota 2026-10-31
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) **Ser** topiony Edamski 30g (07) Pomidor 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa z mlekiem, napar bez cukru** 250g (01, 07)	**Kaszka manna na mleku** 300g (01, 07) **Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Sałata 20g Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Ryż na mleku** 300g (07) Serek grani naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Makaron na mleku** 300g (01, 03, 07) Szynka gotowana 50g **Jaja** kurze całe, gotowane 30g (03) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Zacierka na mleku** 300g (01, 03, 07) Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Kaszka manna na mleku** 300g (01, 07) **Pasta z jaj** 50g (03) Sałata 20g Polędwica sopocka 30g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Płatki owsiane na mleku** 300g (01, 07) Serek homogenizowany owocowy 100g (07) Sałata 20g Blok szynkowy 30g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Obiad	**Zupa pomidorowa z ryżem** 300g (07, 09) **Kotlet drobiowy smażony** 100g (01, 03) **Kalafior z fasolką szparagową z wody** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana ze szpinakiem** 300g (01, 07, 09) **Rissotto z mięsem i jarzynami** 300g (09) **Sos pomidorowy z soczewicą** 120g (01) **Napar herbaciany** 250g	**Zupa makaronowa** 300g (01, 03, 09) **Siekane kotlety drobiowe smażone** 100g (03, 07) **Sałata z jogurtem greckim** 100g (07) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa dyniowa** 300g (01, 07, 09) **Potrawka z kurczaka** 180g (01, 07, 09) **Marchewka z groszkiem** 100g **Ryż biały gotowany na sypko** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa neapolitańska z makaronem** 300g (01, 03, 07, 09) **Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym** 180g (01) **Sałatka z buraczków z jabłkiem** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa sojowa** 300g (01, 06, 09) **Ryba w cieście smażona** 100g (01, 03) **Surówka z białej kapusty i pora** 100g (10, 12) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana z koperkiem** 300g (01, 07, 09) **Gulasz wieprzowy duszony w jarzynach** 290g (01, 09) **Kasza jęczmienna gotowana na sypko** 250g (01) **Napar herbaciany** 250g
Kolacja	Szynka wieprzowa 50g Sałata 20g Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Pasta z mięsa** 50g (09) **Ser** żółty Gouda tłusty 30g (07) **Sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Sałatka jarzynowa** 100g (03, 09, 10, 12) Blok szynkowy 30g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Twaróg krajanka 30g (07) **Sałatka śródziemnomorska z sosem winegret** 50g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Ser mozzarella 50g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) **Sałatka z sałaty, rukoli i pomidora z sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Ser typu włoskiego Capreggio 50g (07 Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Sałatka z sałaty, sałaty mix, rzodkiewki z sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Przekąska wieczorna	**Kisiel z jabłkiem** 150g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)	**Budyń** 150g (01, 07)	Brzoskwinia 90g	**Galaretka owocowa** 150g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)	Nektarynka 90g
Suma	E [kcal]: **1974.48**, B [g]: **63.23**, T [g]: **95.69**, W [g]: **217.01**, Błonnik [g]: **24.62**, Cukier [g]: **34.8**, Sód [mg]: **1287.77**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.07**	E [kcal]: **2074.72**, B [g]: **86.12**, T [g]: **72.85**, W [g]: **259.88**, Błonnik [g]: **23.86**, Cukier [g]: **45.45**, Sód [mg]: **1951.56**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.88**	E [kcal]: **2383.53**, B [g]: **101.06**, T [g]: **67.94**, W [g]: **256.29**, Błonnik [g]: **24.51**, Cukier [g]: **46.8**, Sód [mg]: **955.72**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.23**	E [kcal]: **1979.87**, B [g]: **79.45**, T [g]: **67.15**, W [g]: **279.78**, Błonnik [g]: **25.51**, Cukier [g]: **40.96**, Sód [mg]: **814.06**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.19**	E [kcal]: **2374.63**, B [g]: **102.75**, T [g]: **70.09**, W [g]: **248.46**, Błonnik [g]: **22.18**, Cukier [g]: **46.78**, Sód [mg]: **1971.42**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.89**	E [kcal]: **2206.89**, B [g]: **90.79**, T [g]: **71.02**, W [g]: **259.23**, Błonnik [g]: **23.07**, Cukier [g]: **47.17**, Sód [mg]: **1256.89**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.18**	E [kcal]: **2123.7**, B [g]: **82.86**, T [g]: **68.11**, W [g]: **281.65**, Błonnik [g]: **27.22**, Cukier [g]: **47.64**, Sód [mg]: **995.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.82**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis: **Dieta podstawowa (D01)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela	poniedziałek 2026-11-02	wtorek 2026-11-03
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) Twaróg krajanka 30g (07) Pomidor 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" **Kawa zbożowa z mlekiem, napar bez cukru** 250g (01, 07)	**Zacierka na mleku** 300g (01, 03, 07) Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Ryż na mleku** 300g (07) **Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Sałata 20g Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Obiad	**Rosół z makaronem** 300g (01, 03, 09) **Kotlet devolay z serem topionym** 100g (01, 03, 07) **Surówka z kapusty pekińskiej** **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa jarzynowa** 300g (01, 07, 09) **Sos mięsno-pomidorowy z ciecierzycą** 200g (01) **Makaron gotowany ze szpinakiem** 250g (01, 03) **Napar herbaciany** 250g	**Klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie własnym** 180g (01, 03) **Zupa koperkowa z makaronem** 300g (01, 03, 07, 09) **Sałatka z buraczków** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g
Kolacja	Szynka gotowana 50g **Ser** topiony Edamski 30g (07) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Pasta z kurczaka** 50g (09) **Ser** żółty Gouda tłusty 30g (07) **Sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 70g (01) Chleb razowy ,,SEZAM" 40g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Przekąska wieczorna	**Kisiel z jabłkiem** 150g	Pomarańcza 100g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)
Suma	E [kcal]: **1923.05**, B [g]: **74.22**, T [g]: **69.3**, W [g]: **217.12**, Błonnik [g]: **24.48**, Cukier [g]: **27.66**,	E [kcal]: **2058.36**, B [g]: **93.05**, T [g]: **70.44**, W [g]: **249.55**, Błonnik [g]: **23.67**, Cukier [g]: **28.36**, Sód [mg]: **1288.73**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.87**	E [kcal]: **2308.2**, B [g]: **94.98**, T [g]: **24.78**, W [g]: **266.92**, Błonnik [g]: **25.75**, Cukier [g]: **42.29**, Sód [mg]: **1890.12**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.91**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis: **Dieta łatwostrawna (D02)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela 2026-10-	poniedziałek 2026-10-26	wtorek 2026-10-27	środa 2026-10-28	czwartek 2026-10-29	piątek 2026-10-30	sobota 2026-10-31
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) **Ser** topiony Edamski 30g (07) Pomidor 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa z mlekiem, napar bez cukru** 250g (01, 07)	**Kaszka manna na mleku** 300g (01, 07) **Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Sałata 20g Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Ryż na mleku** 300g (07) Serek grani naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Makaron na mleku** 300g (01, 03, 07) Szynka gotowana 50g **Jaja** kurze całe, gotowane 30g (03) Pomidor 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Zacierka na mleku** 300g (01, 03, 07) Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Kaszka manna na mleku** 300g (01, 07) **Pasta z jaj** 50g (03) Sałata 20g Polędwica sopocka 30g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Płatki owsiane na mleku** 300g (01, 07) Serek homogenizowany owocowy 100g (07) Blok szynkowy 30g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Obiad	**Zupa pomidorowa z ryżem** 300g (07, 09) **Filet drobiowy duszony w sosie własnym** 180g (01) **Kalafior z fasolką szparagową** **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana ze szpinakiem** 300g (01, 07, 09) **Rissotto z mięsem i jarzynami** 250g (09) **Sos pomidorowy** 100g (01, 07, 09) **Napar herbaciany** 250g	**Zupa makaronowa** 300g (01, 03, 09) **Sałata z jogurtem** 100g (07) **Pulpety drobiowo- wieprzowe gotowane w sosie koperkowym** 180g (01, 03, 07, 09) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa dyniowa** 300g (01, 07, 09) **Potrawka z kurczaka** 180g (01, 07, 09) **Marchew z groszkiem oprószana** 100g (01) **Ryż biały gotowany na sypko** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa makaronowa** 300g (01, 03, 09) **Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym** 180g (01) **Sałatka z buraczków** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ryżowa** 300g (09) **Kotlety z ryby parowane** 100g (01, 03, 09) **Sos pietruszkowy** 100g (01, 07, 09) **Marchewka z fasolką szparagową oprószane** 100g (01) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana z koperkiem** 300g (01, 07, 09) **Gulasz wieprzowy duszony w jarzynach** 290g (01, 09) **Kasza jęczmienna gotowana na sypko** 250g (01) **Napar herbaciany** 250g
Kolacja	Szynka gotowana 50g Sałata 20g Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Pasta z mięsa** 50g (09) **Ser** żółty Gouda tłusty 30g (07) **Sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Sałatka jarzynowa** 100g (03, 09, 10, 12) Sałata 20g Blok szynkowy 30g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Twaróg krajanka 30g (07) **Sałatka śródziemnomorska z sosem winegret** 50g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Ser mozzarella 50g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) **Sałatka z sałaty, rukoli i pomidora z sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Ser typu włoskiego Capreggio 50g(07 Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Przekąska wieczorna	**Kisiel z jabłkiem** 150g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)	**Budyń** 150g (01, 07)	Brzoskwinia 90g	**Galaretka owocowa** 150g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)	Nektarynka 90g
Suma	E [kcal]: **1960.39**, B [g]: **79.95**, T [g]: **70.01**, W [g]: **218.77**, Błonnik [g]: **23.46**, Cukier [g]: **39.82**, Sód [mg]: **1552.72**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.46**	E [kcal]: **1872.1**, B [g]: **80.26**, T [g]: **69.41**, W [g]: **243.6**, Błonnik [g]: **25.49**, Cukier [g]: **47.86**, Sód [mg]: **2205.78**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.29**	E [kcal]: **2260.77**, B [g]: **104.88**, T [g]: **71.59**, W [g]: **260.59**, Błonnik [g]: **26.62**, Cukier [g]: **46.4**, Sód [mg]: **1701.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.98**	E [kcal]: **2046.34**, B [g]: **79.31**, T [g]: **73.9**, W [g]: **280.93**, Błonnik [g]: **24.02**, Cukier [g]: **41.18**, Sód [mg]: **2487.75**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.94**	E [kcal]: **2258.67**, B [g]: **101.56**, T [g]: **78.75**, W [g]: **245.5**, Błonnik [g]: **16.75**, Cukier [g]: **44.19**, Sód [mg]: **1961.58**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.96**	E [kcal]: **2178.3**, B [g]: **87.78**, T [g]: **69.04**, W [g]: **253.1**, Błonnik [g]: **25.32**, Cukier [g]: **48.32**, Sód [mg]: **1961.83**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.35**	E [kcal]: **2051.75**, B [g]: **81.12**, T [g]: **70.19**, W [g]: **266.16**, Błonnik [g]: **24.67**, Cukier [g]: **45.81**, Sód [mg]: **1789.28**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.71**

Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis: **Dieta łatwostrawna (D02)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela 2026-11-01	poniedziałek 2026-11-02	wtorek 2026-11-03
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) Twaróg krajanka 30g (07) Pomidor 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa z mlekiem, napar bez cukru** 250g (01, 07)	**Zacierka na mleku** 300g (01, 03, 07) Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Ryż na mleku** 300g (07) **Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Sałata 20g Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Obiad	**Rosół z makaronem** 300g (01, 03, 09) **Filet drobiowy duszony w sosie własnym** 180g (01) **Marchewka z kalafiorem oprószane** 100g (01) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa jarzynowa** 300g (01, 07, 09) **Makaron gotowany ze szpinakiem** 250g (01, 03) **Sos mięsno- pomidorowy** 180g (01) **Napar herbaciany** 250g	**Zupa koperkowa z makaronem** 300g (01, 03, 07, 09) **Klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie własnym** 180g (01, 03) **Sałatka z buraczków** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g
Kolacja	Szynka gotowana 50g **Ser** topiony Edamski 30g (07) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Pasta z kurczaka** 50g (09) **Ser** żółty Gouda tłusty 30g (07) **Sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret (D02,D05)** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Przekąska wieczorna	**Kisiel z jabłkiem** 150g	Pomarańcza 100g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)
Suma	E [kcal]: **1924.81**, B [g]: **82.87**, T [g]: **69.53**, W [g]: **207.95**, Błonnik [g]: **23.09**, Cukier [g]: **28.82**, Sód [mg]: **1081.61**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.74**	E [kcal]: **2015.9**, B [g]: **90.5**, T [g]: **71.67**, W [g]: **241.26**, Błonnik [g]: **24.97**, Cukier [g]: **27.51**, Sód [mg]: **1325.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.88**	E [kcal]: **2290.29**, B [g]: **94.42**, T [g]: **68.44**, W [g]: **263.19**, Błonnik [g]: **24.34**, Cukier [g]: **39.1**, Sód [mg]: **1888.46**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.87**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile

Jadłospis: **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela 2026-10-25	poniedziałek 2026-10-26	wtorek 2026-10-27	środa 2026-10-28	czwartek 2026-10-29	piątek 2026-10-30	sobota 2026-10-31
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) **Ser twarogowy** (**twaróg**) półtłusty 30g ~~(07)~~ **Pomidor b/s** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa z mlekiem, napar bez cukru** 300g (01, ~~07~~)	**Kaszka manna na mleku** 300g (01, 07) **Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Sałata 20g Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g ~~(01)~~ **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Ryż na mleku** 300g (07) Serek grani naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Makaron na mleku** 300g (01, 03, 07) Szynka gotowana 50g Dżem porcjowy 25g **Pomidor b/s** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g ~~(01)~~ **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Zacierka na mleku** 300g (01, 03, 07) Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Kaszka manna na mleku** 300g (01, 07) **Pasta z białek jaj** 50g (03) Sałata 20g Polędwica sopocka 30g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Płatki owsiane na mleku** 300g (01, 07) Serek homogenizowany owocowy 100g (07) Blok szynkowy 30g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Obiad	**Zupa ryżowa** 300g (09) **Filet drobiowy gotowany w sosie własnym** 180g (01, 07, 09) **Marchew oprószana** 100g (01) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana ze szpinakiem** 300g (01, 07, 09) **Rissotto z mięsem i jarzynami** 300g (09) **Sos mięsny** 100g (01, 07, 09) **Napar herbaciany** 250g	**Zupa makaronowa** 300g (01, 03, 09) **Pulpety drobiowo- wieprzowe gotowane w sosie koperkowym** 180g (01, 03, 07, 09) **Sałata z jogurtem** 100g (07) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa dyniowa** 300g (01, 07, 09) **Potrawka z kurczaka** 180g (01, 07, 09) **Marchew z groszkiem oprószana** 100g (01) **Ryż biały gotowany na sypko** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa makaronowa** 300g (01, 03, 09) **Gulasz gotowany ze schabu** 180g (01, 07, 09) **Sałatka z buraczków** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ryżowa** 300g (09) **Pulpety z ryby gotowane w sosie** 180g (01, 03, 07, 09) **Marchew oprószana** 100g (01) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana z koperkiem** 300g (01, 07, 09) **Gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach** 290g (01, 07, 09) **Kasza jęczmienna gotowana na sypko** 250g (01) **Napar herbaciany** 250g
Kolacja	Szynka gotowana 50g Sałata 20g Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Pasta z mięsa** 50g (09) Miód pszczeli 25g **Sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Sałatka jarzynowa** 100g (03, 09) Sałata 20g Blok szynkowy 30g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Twaróg krajanka 30g (07) **Sałatka śródziemnomorska z sosem winegret (D05)** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Kiełbasa szynkowa 50g (01) Miód pszczeli 25g **Sałatka z sałaty, rukoli i pomidora z sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Ser typu włoskiego Capreggio 50g (07 Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Przekąska wieczorna	**Kisiel z jabłkiem** 150g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)	**Budyń** 150g (01, 07)	Brzoskwinia 90g	**Galaretka owocowa** 150g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)	Nektarynka 90g
Suma	E [kcal]: **1864.32**, B [g]: **80.25**, T [g]: **68.56**, W [g]: **220.69**, Błonnik [g]: **23.01**, Cukier [g]: **38.52**, Sód [mg]: **1460.52**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.62**	E [kcal]: **1885.92**, B [g]: **73.64**, T [g]: **63.91**, W [g]: **266.09**, Błonnik [g]: **24.58**, Cukier [g]: **43.98**, Sód [mg]: **1651.54**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.18**	E [kcal]: **2260.77**, B [g]: **104.88**, T [g]: **60.59**, W [g]: **260.59**, Błonnik [g]: **23.62**, Cukier [g]: **46.4**, Sód [mg]: **1701.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **25.98**	E [kcal]: **2040.76**, B [g]: **75.49**, T [g]: **66.47**, W [g]: **291.09**, Błonnik [g]: **23.92**, Cukier [g]: **30.55**, Sód [mg]: **2440.43**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.85**	E [kcal]: **2150.09**, B [g]: **102.14**, T [g]: **69.09**, W [g]: **246.89**, Błonnik [g]: **25.44**, Cukier [g]: **45.3**, Sód [mg]: **1506.54**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.26**	E [kcal]: **1998.13**, B [g]: **84.45**, T [g]: **68.34**, W [g]: **273.41**, Błonnik [g]: **24.22**, Cukier [g]: **47.23**, Sód [mg]: **1808.67**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.56**	E [kcal]: **1965.43**, B [g]: **80.41**, T [g]: **61.3**, W [g]: **264.83**, Błonnik [g]: **23.89**, Cukier [g]: **46.84**, Sód [mg]: **1747.9**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.75**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis: **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela 2026-11-01	poniedziałek 2026-11-02	wtorek 2026-11-03
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) Twaróg krajanka 30g (07) **Pomidor b/s** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa z mlekiem, napar bez cukru** 250g (01, 07)	**Zacierka na mleku** 300g (01, 03, 07) Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Ryż na mleku** 300g (07) **Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Obiad	**Zupa makaronowa** 300g (01, 03, 09) **Filet drobiowy gotowany w sosie własnym** 180g (01, 07, 09) **Marchew oprószana** 100g (01) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa jarzynowa** 300g (01, 07, 09) **Makaron gotowany ze szpinakiem** 250g (01, 03) **Sos mięsny** 180g (01, 07, 09) **Napar herbaciany** 250g	**Zupa koperkowa z makaronem** 300g (01, 03, 07, 09) **Pulpety wieprzowe gotowane w sosie śmietanowym** 180g (01, 03, 07, 09) **Sałatka z buraczków** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g
Kolacja	Szynka gotowana 50g Sałata 20g Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	**Pasta z kurczaka** 50g (09) Dżem porcjowy 25g **Sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret (D02,D05)** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb zwykły ,,SEZAM" 105g (01) **Kawa zbożowa, napar bez cukru** 250g (01)
Przekąska wieczorna	**Kisiel z jabłkiem** 150g	Jabłko 90g	**Jogurt** owocowy (różne smaki) 150g (07)
Suma	E [kcal]: **1893.11**, B [g]: **82.09**, T [g]: **69.97**, W [g]: **222.92**, Błonnik [g]: **23.28**, Cukier [g]: **38.63**, Sód [mg]: **1550.66**, Kwasy tł. nas. [g]: **24.09**	E [kcal]: **1874.38**, B [g]: **81.33**, T [g]: **65.57**, W [g]: **251.03**, Błonnik [g]: **25.53**, Cukier [g]: **36.15**, Sód [mg]: **693.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.53**	E [kcal]: **2206.78**, B [g]: **95.19**, T [g]: **59.87**, W [g]: **260.71**, Błonnik [g]: **24.47**, Cukier [g]: **41.78**, Sód [mg]: **1895.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.12**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis: **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela 2026-	poniedziałek 2026-10-26	wtorek 2026-10-27	środa 2026-10-28	czwartek 2026-10-29	piątek 2026-10-30	sobota 2026-10-31
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) **Ser** topiony Edamski 30g (07) Pomidor 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	**Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) Ogórek świeży 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	Serek grani naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Sałata 20g Papryka czerwona 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	Szynka gotowana 50g **Jaja** kurze całe, gotowane 30g (03) Pomidor 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) Rzodkiewka 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	**Pasta z jaj** 50g (03) Polędwica sopocka 30g Ogórek świeży 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	**Skyr** naturalny, **jogurt** typu islandzkiego 150g (07) Blok szynkowy 30g Papryka czerwona 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g
II Śniadanie	**Kanapka wiosenna z blokiem szynkowym** 55g	**Kanapka wiosenna z kiełbasą szynkową** 55g (01)	**Kanapka wiosenna z jajkiem** 55g (01, 03, 07)	**Kanapka wiosenna z blokiem drobiowym** 55g (01, 06, 09, 10)	**Kanapka wiosenna z żółtym serem** 50g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z szynką gotowaną** 55g (01)	**Kanapka wiosenna z żółtym ser** 55g (01, 07)
Obiad	**Zupa pomidorowa z ryżem** 300g (07, 09) **Filet drobiowy duszony** 90g (01, 07) **Kalafior z fasolką szparagową** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana ze szpinakiem** 300g (01, 07, 09) **Kotlet mielony duszony** 90g (01, 03) **Marchewka z wody** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa makaronowa** 300g (01, 03, 09) **Klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone** 90g (01, 03) **Sałata z jogurtem greckim** 100g (07) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa dyniowa** 300g (01, 07, 09) **Kurczak gotowany** 150g **Marchewka z groszkiem** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa neapolitańska z makaronem** 300g (01, 03, 07, 09) **Schab duszony** 80g **Sałatka z buraczków** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ryżowa** 300g (09) **Ryba smażona saute** 100g (01) **Surówka z białej kapusty i pory** 100g (10, 12) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa ziemniaczana z koperkiem** 300g (01, 07, 09) **Pieczeń rzymska** 90g (01, 03) **Surówka z jarzyn mieszanych** 100g (07, 09, 10, 12) **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g
Podwieczorek	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)
Kolacja	Szynka gotowana 50g Sałata 20g Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	**Pasta z mięsa** 50g (09) **Ser** żółty Gouda tłusty 30g (07) **Sałatka z sałaty i natki pietruszki z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	**Sałatka jarzynowa** 100g (03, 09, 10, 12) Sałata 20g Blok szynkowy 30g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Twaróg krajanka 30g (07) **Sałatka śródziemnomorska z sosem winegret** 50g (07) **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	Ser mozzarella 50g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) **Sałatka z sałaty, rukoli i pomidora z sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	Ser typu włoskiego Capreggio 50g (07 Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) **Sałatka z sałaty, sałaty mix, rzodkiewki z sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g
Przekąska	**Kisiel z jabłkiem** 150g	**Jogurt** naturalny, 2% tłuszczu 150g (07)	**Budyń bez cukru** 150g (01, 07)	Brzoskwinia 90g	**Galaretka mleczna** 150g (07)	**Jogurt** naturalny, 2% tłuszczu 150g (07)	Nektarynka 90g
Suma	E [kcal]: **2157.66**, B [g]: **82.48**, T [g]: **72.57**, W [g]: **264.79**, Błonnik [g]: **26.1**, Cukier [g]: **42.15**, Sód [mg]: **1275.15**, Kwasy tł. nas. [g]: **33.56**	E [kcal]: **2005.3**, B [g]: **83.9**, T [g]: **69.33**, W [g]: **256.68**, Błonnik [g]: **27.92**, Cukier [g]: **24.53**, Sód [mg]: **1681.81**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.46**	E [kcal]: **2306.21**, B [g]: **101.06**, T [g]: **70.31**, W [g]: **256.74**, Błonnik [g]: **24.76**, Cukier [g]: **30.24**, Sód [mg]: **1339.86**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.82**	E [kcal]: **1851.83**, B [g]: **76.57**, T [g]: **67.08**, W [g]: **255.95**, Błonnik [g]: **33.2**, Cukier [g]: **30.94**, Sód [mg]: **1460.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.22**	E [kcal]: **2246.48**, B [g]: **99.89**, T [g]: **68.89**, W [g]: **245.43**, Błonnik [g]: **25.2**, Cukier [g]: **29.65**, Sód [mg]: **2015.4**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.56**	E [kcal]: **2127.52**, B [g]: **85.42**, T [g]: **67.19**, W [g]: **243.71**, Błonnik [g]: **24.9**, Cukier [g]: **21.43**, Sód [mg]: **1552.77**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.28**	E [kcal]: **1935.89**, B [g]: **84.06**, T [g]: **68.85**, W [g]: **263.58**, Błonnik [g]: **30.1**, Cukier [g]: **35**, Sód [mg]: **1377.5**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.56**

Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis: **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)** (2026-10-25 - 2026-11-03)

	niedziela 2026-	poniedziałek 2026-11-02	wtorek 2026-11-03
Śniadanie	Serdelka na gorąco 80g (01) Twaróg krajanka 30g (07) Pomidor 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	Serek kanapkowy naturalny 150g (07) Kiełbasa szynkowa 30g (01) Rzodkiew, biała 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g	**Pasta twarogowa z koperkiem** 50g (07) Blok drobiowy 30g (01, 06, 09, 10) Ogórek kiszony 50g Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Herbata czarna 250g
II Śniadanie	**Kanapka wiosenna z jajkiem** 55g (01, 03, 07)	**Kanapka wiosenna z blokiem szynkowym** 55g (01)	**Kanapka wiosenna z szynką gotowaną** 55g (01)
Obiad	**Rosół z makaronem** 300g (01, 03, 09) **Filet drobiowy duszony** 90g (01, 07) **Surówka z kapusty pekińskiej** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa jarzynowa** 300g (01, 07, 09) **Stek wieprzowy duszony** 90g (01) **Marchewka z fasolką szparagową** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g	**Zupa koperkowa z makaronem** 300g (01, 03, 07, 09) **Klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone** 90g (01, 03) **Sałatka z buraczków** 100g **Ziemniaki gotowane z koperkiem** 250g **Napar herbaciany** 250g
Podwieczorek	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)	**Kanapka wiosenna z serkiem** 45g (01, 07)
Kolacja	Szynka gotowana 50g **Ser** topiony Edamski 30g (07) Sałata 20g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	**Pasta z kurczaka** 50g (09) **Ser** żółty Gouda tłusty 30g (07) **Sałatka z sałaty i koperku z sosem winegret** 25g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g	Parówka delikatesowa z szynki na gorąco 70g (01) Serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (07) **Sałatka norweska z rybą i sosem winegret** 50g **Masło** ekstra 17g (07) Chleb razowy ,,SEZAM" 120g (01) Chleb zwykły ,,SEZAM" 35g (01) Herbata czarna 250g
Przekąska wieczorna	**Kisiel z jabłkiem** 150g	Pomarańcza 100g	**Jogurt** naturalny, 2% tłuszczu 150g (07)
Suma	E [kcal]: **2120.99**, B [g]: **83.77**, T [g]: **71.92**, W [g]: **255.57**, Błonnik [g]: **24.9**, Cukier [g]: **34.3**, Sód [mg]: **790.29**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.53**	E [kcal]: **2021.55**, B [g]: **84.7**, T [g]: **69.77**, W [g]: **256.7**, Błonnik [g]: **30.07**, Cukier [g]: **25.74**, Sód [mg]: **1248.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.69**	E [kcal]: **2190.51**, B [g]: **89.66**, T [g]: **67**, W [g]: **250.5**, Błonnik [g]: **25.71**, Cukier [g]: **27.44**, Sód [mg]: **1907.92**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.89**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Własność Szpitala Specjalistycznego im. Stanisława Staszica w Pile. Wszelkie prawa zastrzeżone.