

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 17.07.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), serek naturalny grani 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), ryba smażona w cieście 100g (1,3,4,7), surówka z kiszzonej kapusty 100g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser żółty 30g (1,7), sałatka z sałaty, rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2202,5, białko ogółem (g) 87,4, tłuszcz ogółem (g) 70,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,2, węglowodany ogółem (g) 252, w tym cukry proste (g) 30,9, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód(mg) 1944,6
	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), serek naturalny grani 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), pulpety rybne gotowane w sosie koperkowym 90g/100g sos (1,3,4,5,6,7,8,9,10), surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser żółty 30g (1,7), sałatka z sałaty, rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2073,9, białko ogółem (g) 87,7, tłuszcz ogółem (g) 73,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,3, węglowodany ogółem (g) 248,9, w tym cukry proste (g) 32,1, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2389,5
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300 ml (1,3,7), serek naturalny grani 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), pulpety rybne gotowane w sosie koperkowym 90g/100g sos (1,3,4,5,6,7,8,9,10), marchewka oprószana 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg 30g (7), sałatka z sałaty, rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2045,7, białko ogółem (g) 87,2, tłuszcz ogółem (g) 67,6, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,6, węglowodany ogółem (g) 255,5, w tym cukry proste (g) 38,1, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1889,07

Jadłospisy za okres od dnia 17-07-2026 r. – do dnia 26-07-2026 r. KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
SOBOTA 18.07.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300ml (1,3,7), blok szynkowy 50g (1,10) na sałacie, miód 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9,10), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 1914,9, białko ogółem (g) 77,7, tłuszcz ogółem (g) 62,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,5, węglowodany ogółem (g) 241,4, w tym cukry proste (g) 28,7, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1953,3
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Blok szynkowy 50g (1,10) na sałacie, serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), ogórek świeży 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,10)	Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9,10), stek wieprzowy 90g (1,6,7,8,9,10), surówka z jarzyn mieszanych 100g (1,5,6,7,8,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Ser mozzarella 50g (1,7), kielbasa szynkowa 30g (1,10), sałatka z sałaty, sałaty mix, i szpinaku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 1994,7, białko ogółem (g) 80,4, tłuszcz ogółem (g) 62,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,4, węglowodany ogółem (g) 236,7, w tym cukry proste (g) 28,1, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2102,2
NIEDZIELA 19.07.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka z sałaty, rukoli i roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,6,7,8,9,10), kotlet devolay 100g (1,3,5,6,7,8,9,10), surówka z kapusty pekińskiej 100g (3,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok drobiowy 50g (1,10), ser żółty 30g (1,7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2062, białko ogółem (g) 80,3, tłuszcz ogółem (g) 65, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,7 węglowodany ogółem (g) 226,1 w tym cukry proste (g) 35,6, błonnik pokarmowy (g) 251, sód (mg) 2152,2

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 19.07.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka z sałaty, rukoli i roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony w sosie 90g/100g sos (1,6,7,8,9), marchewka z fasolką szparagową oprószone 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok drobiowy 50g (1,10), ser żółty 30g (1,7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2232, białko ogółem (g) 88,4, tłuszcz ogółem (g) 69,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30, węglowodany ogółem (g) 269,7, w tym cukry proste (g) 29,5, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2238,8
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), dżem 25g, sałatka z sałaty, rukoli i roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie 90g/100g sos (1,6,7,8,9), marchewka oprószone 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Blok drobiowy 50g (1,10), twaróg krajanka 30g (7), pomidor b/s 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1968,3, białko ogółem (g) 83,4, tłuszcz ogółem (g) 72, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27, węglowodany ogółem (g) 233,9, w tym cukry proste (g) 31,6, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2223,1
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80g (1,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), rzodkiewka 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżowa 300ml (1,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony 90g (1,6,8,9), surówka z kapusty pekińskiej 100g (3,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Blok drobiowy 50g (1,10), ser żółty 30g (1,7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1877, białko ogółem (g) 76,7, tłuszcz ogółem (g) 66, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29, węglowodany ogółem (g) 238,1, w tym cukry proste (g) 33,5, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2003,9

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 20.07.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), pasta z jajka 50g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9,10), makaron z sosem mięsno-pomidorowym z soją 380g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1),		Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka z sałaty, szpinaku i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1961,4, białko ogółem (g) 92,2, tłuszcz ogółem (g) 64,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1, węglowodany ogółem (g) 224,5, w tym cukry proste (g) 26,7, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 1468,9
	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), pasta z jajka 50g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9,10), makaron z sosem mięsno-pomidorowym 380g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1),		Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka z sałaty, szpinaku i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1928, białko ogółem (g) 81,3, tłuszcz ogółem (g) 57,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 26,2, węglowodany ogółem (g) 223,2 w tym cukry proste (g) 31,6, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1499,4
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), pasta z białek jaj 50g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9,10), makaron z sosem mięsnym 380g (1,6,7,8,9,10), napar herbaciany 250ml (1),		Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka z sałaty, szpinaku i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1949,2, białko ogółem (g) 87,4, tłuszcz ogółem (g) 60,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,7, węglowodany ogółem (g) 240,6, w tym cukry proste (g) 27,6, błonnik pokarmowy (g) 24,6, sód (mg) 1439,4

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PONIEDZIAŁEK 20.07.2026 r. WTOREK 21.07.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta z jajka 50g (3,7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), papryka czerwona 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,10)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9,10), gołąbki 100g (1,6,7,8,9,10), surówka z tartej marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Pasta z mięsa 50g (1,6,8,9), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka z sałaty, szpinaku i koperku z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2006,7, białko ogółem (g) 85,4, tłuszcz ogółem (g) 59,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,1, węglowodany ogółem (g) 259,08, w tym cukry proste (g) 34,6, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2163,4
	1 podstawowa (D01)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny 150g (7), kielbasa krakowska 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa owocowa z makaronem 300ml (1,3,6,8,9), siekane kotlety drobiowe 100g (1,3,6,7,8,9,10), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg krajanka 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2008, białko ogółem (g) 83,9, tłuszcz ogółem (g) 73,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,1, węglowodany ogółem (g) 231,5, w tym cukry proste (g) 40,7, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 2283,8
	2 łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny 150g (7), kielbasa krakowska 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa owocowa z makaronem 300ml (1,3,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe w sosie 90g/100g sos (1,3,6,7,8,9,10), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg krajanka 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 2087,3, białko ogółem (g) 88,3, tłuszcz ogółem (g) 69, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,4, węglowodany ogółem (g) 244,8, w tym cukry proste (g) 37,6, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2517,4

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
WTOREK 21.07.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny 150g (7), miód 25g, sałata, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250ml (1)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie 90g/100g sos (1,3,6,7,8,9,10), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg krajanka 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1999,7, białko ogółem (g) 83,7, tłuszcz ogółem (g) 59,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 39,6, węglowodany ogółem (g) 225,7 w tym cukry proste (g) 34,18, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2201,2
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek grani naturalny 150g (7), kielbasa krakowska 30g (1,10) na sałacie, ogórek świeży 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), klopsik duszony 90g (1,3,5,6,7,8,9,10), sałata z jogurtem 100g (7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), twaróg krajanka 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i roszponki z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Budyń bez cukru 150g (1,7)	Wartość energetyczna (kcal) 1939, białko ogółem (g) 85,5, tłuszcz ogółem (g) 75,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 31,9, węglowodany ogółem (g) 244,9, w tym cukry proste (g) 22,06, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2017,7
	1 podstawowa (D01)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100g (7), polędwica sopocka 30g (1,10), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9,10), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9,10), marchewka z groszkiem oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Sałatka jarzynowa na sałacie 100g (1,3,6,8,9,10), blok drobiowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2189,8, białko ogółem (g) 94, tłuszcz ogółem (g) 67,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,1 węglowodany ogółem (g) 286,1, w tym cukry proste (g) 48,2, błonnik pokarmowy (g) 24,7, sód (mg) 2147,9
ŚRODA 22.07.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
ŚRODA 22.07.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100g (7), polędwica sopocka 30g (1,10), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9,10), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9,10), marchewka z groszkiem oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa na sałacie 100g (1,3,6,8,9,10), blok drobiowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 2159,5, białko ogółem (g) 86,6, tłuszcz ogółem (g) 61,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30, węglowodany ogółem (g) 293,8, w tym cukry proste (g) 48,3, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 2187,5
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Zacierka na mleku 300ml (1,3,7), serek homogenizowany owocowy 100g (7), polędwica sopocka 30g (1,10), pomidor b/s 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9,10), potrawka z kurczaka 190g (1,6,7,8,9,10), marchewka oprószana 100g (1,7), ryż biały gotowany na sypko 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Salatka jarzynowa z białkiem na sałacie 100g (1,3,6,8,9,10), blok drobiowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka owocowa 150g (1)	Wartość energetyczna (kcal) 1975,3, białko ogółem (g) 73,5, tłuszcz ogółem (g) 60,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29, węglowodany ogółem (g) 294,2, w tym cukry proste (g) 41,9, błonnik pokarmowy (g) 24,8, sód (mg) 2184,4
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Skyr naturalny 150g (7), polędwica sopocka 30g (1,10), pomidor 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	kanapka wiosenna z żółtym serem (1,7)	Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9,10), kurczak gotowany 90g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Salatka jarzynowa na sałacie 100g (1,3,6,8,9,10), blok drobiowy 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1) chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Galaretka mleczna 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1932,5, białko ogółem (g) 80,8, tłuszcz ogółem (g) 59,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28,3, węglowodany ogółem (g) 226,7, w tym cukry proste (g) 43,6, błonnik pokarmowy (g) 25,4, sód (mg) 2473,1

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
CZWARTEK 23.07.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), blok szynkowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Krupnik 300 ml (1,6,7,8,9,10), kielbasa po kanadyjsku 190g (1,6,7,8,9,10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser żółty 30g (1,7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2263,8, białko ogółem (g) 82,8, tłuszcz ogółem (g) 69, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 27,5, węglowodany ogółem (g) 245,5, w tym cukry proste (g) 34,3, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2207,6
	2 łatwostrawna (D02)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), blok szynkowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Krupnik 300 ml (1,6,7,8,9,10), gulasz duszony ze schabu 180g (1,6,7,8,9), sałatka z buraków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser żółty 30g (1,7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2264,6, białko ogółem (g) 87,9, tłuszcz ogółem (g) 71,4, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 32,4, węglowodany ogółem (g) 279,5, w tym cukry proste (g) 40,1, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2326,8
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek kanapkowy naturalny 150g (7), blok szynkowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Krupnik 300 ml (1,6,7,8,9,10), gulasz gotowany ze schabu 180g (1,6,7,8,9), sałatka z buraków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), dżem 25g, sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt owocowy 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2079,1, białko ogółem (g) 81,8, tłuszcz ogółem (g) 60,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,5, węglowodany ogółem (g) 285,1, w tym cukry proste (g) 49,5, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2273,8

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
CZWARTEK 23.07.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek kanapkowy naturalny 150g (7), blok szynkowy 30g (1,10) na sałacie, ogórek kiszony 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	kanapka wiosenna z blokiem drobiowym (1,10)	Krupnik 300 ml (1,6,7,8,9,10), schab duszony 90g (1,6,7,8,9), sałatka z buraków 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, , napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Parówka delikatesowa na gorąco 70g (1,10), ser żółty 30g (1,7), sałatka włoska z sosem winegret 50g (7), masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 2196,9, białko ogółem (g) 82,1, tłuszcz ogółem (g) 70,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,9, węglowodany ogółem (g) 277,8, w tym cukry proste (g) 32,3, błonnik pokarmowy (g) 25,1 , sól (mg) 2361,1
	1 podstawowa (D01)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa fasolowa 300 ml (1,6,8,9,10), ryż na mleku z sosem owocowym 350g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka z sałaty, szpinaku i natki pietruszki 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 2004,3, białko ogółem (g) 78, tłuszcz ogółem (g) 70, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,6, węglowodany ogółem (g) 259,7, w tym cukry proste (g) 43,1, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sól (mg) 1787,1
	2 łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z sosem owocowym 350g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka z sałaty, szpinaku i natki pietruszki 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1966,7; białko ogółem (g) 74,2, tłuszcz ogółem (g) 66,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,9, węglowodany ogółem (g) 259,9, w tym cukry proste (g) 44,5, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sól (mg) 1698,6
PIĄTEK 24.07.2026 r.								

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
PIĄTEK 24.07.2026 r.	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)		Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 350g (1,7), napar herbaciany 250ml (1)		Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), miód 25g, sałatka z sałaty, szpinaku i natki pietruszki 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1910,7, białko ogółem (g) 79,6g, tłuszcz ogółem (g) 64,1, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 23,9, węglowodany ogółem (g) 240,7, w tym cukry proste (g) 48,04, błonnik pokarmowy (g) 24,9, sód (mg) 1870,3
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Pasta twarogowa z koperkiem 50g (7) na sałacie, kielbasa szynkowa 30g (1,10), rzodkiewka 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 70 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	kanapka wiosenna z blokiem szynkowym (1,10)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), kotlety jajeczne parowane 80g (1,3), surówka z kiszonej kapusty 100g (10), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka z serkiem(1,7)	Ryba w galarecie 150g (1,4,6,8,9,10), ser topiony „zegarki” 18g (7), sałatka z sałaty, szpinaku i natki pietruszki 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Owoc 100g	Wartość energetyczna (kcal) 1963,4, białko ogółem (g) 77, tłuszcz ogółem (g) 69,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 25,7, węglowodany ogółem (g) 250,9, w tym cukry proste (g) 31,5, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2192,7
	1 podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,7), serek grani naturalny 150g (7), blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,3,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1), napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50g (1,10), serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7), sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7), masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 1981,6, białko ogółem (g) 87,1, tłuszcz ogółem (g) 70,3, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28, węglowodany ogółem (g) 254,5, w tym cukry proste (g) 29,9, błonnik pokarmowy (g) 25,3, sód (mg) 2452,1

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
SOBOTA 25.07.2026 r.	2 łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,7) , serek grani naturalny 150g (7) , blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7) , chleb mieszany 105 g (1) , kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,3,6,7,8,9) , gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290g (1,6,7,8,9) , kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1) , napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50g (1,10) , serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7) , sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7) , masło 17 g (7) , chleb mieszany 105 g (1) , kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 1941,3, białko ogółem (g) 75,9, tłuszcz ogółem (g) 64,5, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29, węglowodany ogółem (g) 248,4, w tym cukry proste (g) 28,3, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2028,6
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,7) , serek grani naturalny 150g (7) , blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, masło 17 g (7) , chleb mieszany 105 g (1) , kawa zbożowa 250 ml (1)		Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,3,6,7,8,9) , gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290g (1,6,7,8,9) , kasza jęczmienna gotowana na sypko 250g (1) , napar herbaciany 250ml (1)		Blok szynkowy 50g (1,10) , serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7) , sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g, masło 17 g (7) , chleb mieszany 105 g (1) , kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 1984,3, białko ogółem (g) 78,3, tłuszcz ogółem (g) 62,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 28, węglowodany ogółem (g) 253,4, w tym cukry proste (g) 29,6, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2598,6
	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serek grani naturalny 150g (7) , blok drobiowy 30g (1,10) na sałacie, papryka czerwona 50g, masło 17 g (7) , chleb razowy 80 g (1) , chleb mieszany 35 g (1) , herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)	Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,3,6,7,8,9) , kotlet mielony duszony 90g (1,6,7,8,9,10) , surówka z jarzyn mieszanych 100g (1,5,6,7,8,10) , ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g, napar herbaciany 250ml (1)	Kanapka wiosenna z serkiem (7)	Blok szynkowy 50g (1,10) , serek twarogowo-jogurtowy mini 30g (7) , sałatka śródziemnomorska z sosem winegret 50g (1,7) , masło 17 g (7) , chleb razowy 80 g (1) , chleb mieszany 35 g (1) , herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kisiel z jabłkiem 150g	Wartość energetyczna (kcal) 1984,3, białko ogółem (g) 79,5, tłuszcz ogółem (g) 73,8, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,7, węglowodany ogółem (g) 265,2, w tym cukry proste (g) 30,3, błonnik pokarmowy (g) 25,2, sód (mg) 1956,6

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 26.07.2026 r.	1 podstawowa (D01)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), twaróg z koperkiem 30g (7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Rosół z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), kotlet drobiowy 100g (1,3,6,7,8,9,10), marchewka z fasolką szparagową oprószane 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), serek topiony 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 70 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1932,6, białko ogółem (g) 83,8, tłuszcz ogółem (g) 68, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 30,9, węglowodany ogółem (g) 255,8, w tym cukry proste (g) 23,2, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2062,1
	2 łatwostrawna (D02)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), twaróg z koperkiem 30g (7), pomidor 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Rosół z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), fileć drobiową duszoną w sosie 90g/100g sos (1,6,7,8,9), marchewka z fasolką szparagową oprószane 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), serek topiony 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1953,1, białko ogółem (g) 86,3, tłuszcz ogółem (g) 65,7, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 36,8, węglowodany ogółem (g) 237,8, w tym cukry proste (g) 21,3, błonnik pokarmowy (g) 25,1, sód (mg) 2066,6
	3 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), twaróg z koperkiem 30g (7), pomidor b/s 50g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7)		Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), fileć drobiową gotowaną w sosie 90g/100g sos (1,6,7,8,9), marchew oprószana 100g (1,7), ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)		Szynka gotowana 50g (1,10), dżem 25g, sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb mieszany 105 g (1), kawa zbożowa napar bez cukru 250 ml (1)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1928,2, białko ogółem (g) 79,3, tłuszcz ogółem (g) 61,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,5, węglowodany ogółem (g) 251,9, w tym cukry proste (g) 32,1, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2020,6

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
NIEDZIELA 26.07.2026 r.	4 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), twaróg z koperkiem 30g (7), pomidor 50g na sałacie, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml (1)	Kanapka wiosenna z jajkiem (1,3,7)	Rosół z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony 90g (1,6,7,8,9), marchewka z fasolką szparagową z wody 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, napar herbaciany 250ml (1)	kanapka wiosenna z serkiem (1,7)	Szynka gotowana 50g (1,10), serek topiony 30g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 25g, masło 17 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 35 g, herbata czarna napar bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g (7)	Wartość energetyczna (kcal) 1904,2, białko ogółem (g) 81,6, tłuszcz ogółem (g) 71,2, w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g) 29,3, węglowodany ogółem (g) 220,3, w tym cukry proste (g) 21,5, błonnik pokarmowy (g) 25,0, sód (mg) 2102,9

Alergeny występujące w posiłkach

Alergen nr 1 - Mąki zawierające gluten tj. z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkiszu i produkty pochodne;

Alergen nr 2 – Skorupiaki i produkty pochodne;

Alergen nr 3 - Jaja i produkty pochodne;

Alergen nr 4 – Ryby i produkty pochodne;

Alergen nr 5 – Produkty zawierające niewielkie ilości orzeszków ziemnych (arachidowych);

Alergen nr 6 – Produkty zawierające soję i produkty pochodne;

Alergen nr 7 – Mleko i produkty pochodne;

Alergen nr 8 – Orzechy;

Alergen nr 9 – Seler i produkty pochodne;

Alergen nr 10 – Gorczyca i produkty pochodne;

Alergen nr 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne;

Alergen nr 12 – Dwutlenek siarki

Alergen 13 – Łubin

Własność Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica w Pile. Wszelkie prawa zastrzeżone.