

Oddział Ginekologiczno-Położniczy

W związku z zakwalifikowaniem Pani do operacji ginekologicznej proszę o następujące przygotowanie się do przyjęcia do szpitala.

Prosimy o zabranie ze sobą :

- 1. Zaświadczenia od lekarza rodzinnego** (nie starsze niż 3 m-ce) zawierające informacje o obciążeniach zdrowotnych, dotychczasowych powikłaniach, niepożądanych reakcjach na leki , oraz na stałe przyjmowanych leków.
- 2. Zaświadczenia od lekarza stomatologa** (nie starsze niż 3 m-ce) o zdrowej jamie ustnej i braku stanów zapalnych.
- 3. Zaświadczenia od każdego innego lekarza specjalisty** (nie starsze niż 3 m-ce) u którego jest Pani pod opieką o braku p/wskazań do zabiegu operacyjnego.
- 4. Kart informacyjnych leczenia szpitalnego**, wraz z wynikami dotychczas wykonanych badań, w tym radiologicznych, USG, grupy krwi itp.

Zalecenia:

1. Po konsultacji z lekarzem prowadzącym prosimy o nieprzyjmowanie **na 7-10 dni przed zabiegiem operacyjnym** leków wpływających na krzepliwość krwi w tym pochodne kwasu acetylosalicylowego (np.Aspiryna, Polopiryna,**Acard**, Acesan,Usparin, Bestpiryn, **Polcard**) , antagonistów witaminy(np.**Acenocumarol,Warfin,Sintrom** itp.)
2. W związku z planowaną operacją zalecane jest wykonanie **szczepień p/ WZW**
3. **Leki przyjmowane na stałe prosimy zabrać ze sobą do szpitala w oryginalnych opakowaniach podpisane**
4. Na dzień przed przyjściem do szpitala należy wykonać kąpiel całego ciała i włosów. Po kąpeli nie stosować balsamu/mleczka do ciała, ani żadnych preparatów kosmetycznych.
5. Paznokcie u rąk i stóp powinny być czyste, krótko obcięte niepomalowane / bez tipsów
6. **Prosimy samodzielnie nie golić miejsca zabiegu !**
- 7.. W dniu przyjęcia do szpitala pacjent powinien być na czczo (nie jeść i nie pić)
Zaleca się bezwzględnie zaprzestać palenia papierosów.
7. Należy zdjąć biżuterię, wszystkie metalowe ozdoby itp.

Wskazówki dietetyczne:

Pięć dni przed operacją prosimy o ograniczenie ilości spożywanych pokarmów i zwiększenia częstotliwości posiłków, wg zasady; **JEŚĆ MAŁO ALE CZĘSTO**

Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika.. Wskazane jest unikanie słodczy, smażonych mięs(drobieu też), tłustych wędlin, konserw warzywnych i mięsnych, świeżego pieczywa, (szczególnie drożdżowego),tortów, ciast, kremów. Wykluczamy z pożywienia tłuszcze zwierzęce(smalec, słonina, boczek) Eliminujemy cebulę, czosnek i rośliny strączkowe(tj. groch, fasola, kukurydza, pora) oraz potrawy z kapusty. Nie powinno się jeść czekolady i pić alkoholu. Nie należy pić: wody mineralnej gazowanej, napojów gazowanych, soków naturalnych z jarzyn i owoców(szczególnie cytrusowych) oraz kawy naturalnej.