



## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Dobre przygotowanie jelita do badania/zabiegu kolonoskopii to podstawa - poprawia jakość badania, wpływa na komfort podczas jego trwania oraz skraca jego czas. Prosimy przygotować się lekiem „Fortrans”- lek na receptę. Trzeba dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające. Prawidłową reakcją na leki będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią przezroczystą, płynną.

|                                                 | Dieta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Zastosowanie leków przeczyszczających                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Co najmniej 7 dni przed terminem badania</b> | <b>Nie spożywać:</b><br>-warzyw i owoców pestkowych (truskawki, maliny itp.)<br>-pestek (siemię lniane, otręby, mak itp.)<br>-ciemnego i wieloziarnistego pieczywa,<br>-napojów gazowanych<br><br><b>Zalecane:</b> Zwiększyć przyjmowanie płynów klarownych. Dieta półpłynna, lekkostrawna: ryż, makaron, białe pieczywo, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata, kawa | Dzień bez leku przeczyszczającego                                                                                                                                                                             |
| <b>1 dzień przed terminem badania</b>           | Lekkostrawne śniadanie ( herbata, bułka z masłem)<br><br><u>Godz. 13.00-14.00</u> przecedzony bulion, kisiel bez stałych resztek pokarmowych.<br><br><u>Po godz. 15.00</u> napoje (nie kolorowe) tj, woda, herbata, rozcieńczone soki, miód można ssać landrynki.<br>→ po płynach przeczyszczających dodatkowo pić czystą wodę niegazowaną.                                        | <b>O godz. 18.00-20.00</b> rozpuścić 2 saszetki Fortransu* w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.                                                                             |
| <b>W dniu badania</b>                           | Do czasu badania nie spożywać pokarmów. I napojów oprócz koniecznych leków (wymienionych niżej) popijając bardzo niewielką ilością wody.                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Rozpuścić 2 saszetki Fortransu* w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut w ciągu 2 godzin z zachowaniem czasu do 3-4 godzin przed badaniem od zakończenia picia roztworu.</b> |





\*Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkrapiając sok z cytryny, popijać wodą, klarownym płynem.

- Oprócz płynów przeczyszczających wskazane spożywanie dodatkowo dużej ilości wody niegazowanej.
- Osoby regularnie przyjmujące leki kardiologiczne, przeciw nadciśnieniowe, neurologiczne, hormonalne zażywają poranną dawkę.
- Jeśli przyjmujesz leki wpływające na krzepliwość krwi skonsultuj się z lekarzem prowadzącym/rodzinnym.
- Na badanie należy: \*zgłosić się bez biżuterii, z 1 osobą towarzyszącą.  
\*zgłosić się z wynikami z poprzednich badań endoskopowych, TK, MR, USG.
- Prosimy zgłaszać się punktualnie, choć czas trwania badania jest różny.
- Po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych, obsługiwać maszyn, podpisywać dokumentów prawnie wiążących.

