

9 kwietnia 2025 r.

ŚNIADANIE:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna



OBIAD:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)



Dieta podstawowa i lekkostrawna

