

8 grudnia 2023 r.

Dieta podstawowa

ŚNIADANIE:

Płatki owsiane na mleku 350 g (alergeny -1,7)

Twaróg na sałacie 50 g (alergen -7)

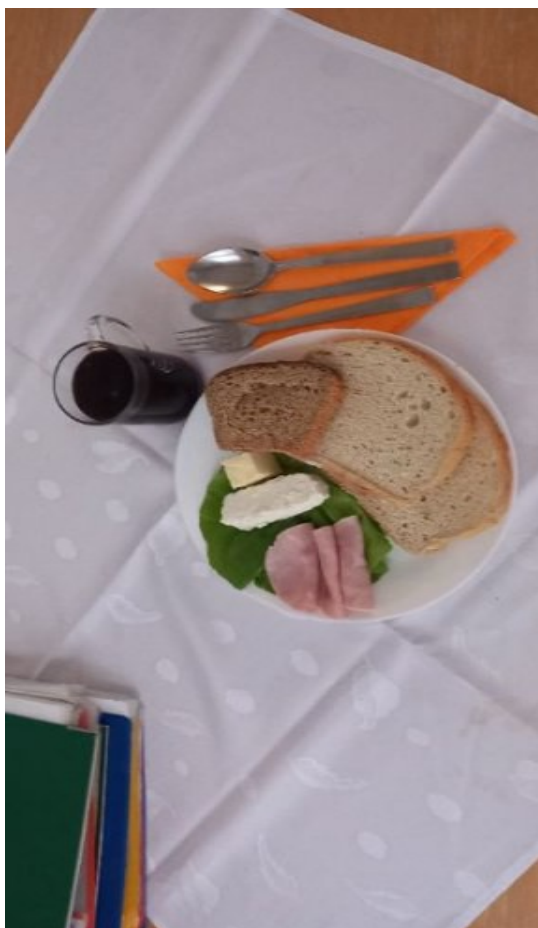
Kiełbasa szynkowa 30 g (alergeny – 1,6,9,10)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 120 g (alergen -1)

Chleb razowy 40 (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



OBIAD:

Zupa dyniowa z ziemniakami 350 g i parówką delikatesową 70 g (alergeny – 1,6,7,9,10)

Ryż na mleku z musem jabłkowym 170 g (alergen -7)



KOLACJA:

Pasta z makreli wędzonej i twarogu 50 g (alergeny -3,4,7)

Ser hochland na sałacie 18 g (alergen -7)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany (alergen -1)

Chleb razowy 40 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



POSIŁEK DODATKOWY:

Galaretka owocowa 150 g

WARTOŚCI DZIENNE:

Wartość energetyczna: 2446 kcal

Wartość odżywcza ogółem: białko ogółem 99,1 g, tłuszcz ogółem 88 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,3 g, węglowodany ogółem 317 g, w tym cukry 38,2 g, błonnik pokarmowy 15 g, sól 5 g