

30 lipca 2025 r.

ŚNIADANIE:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna, dieta III



OBIAD:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna

