

3 grudnia 2025 r.

**ŚNIADANIE:**

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



## Dieta lekkostrawna



## OBIAD:

## Dieta podstawowa i lekkostrawna



## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

