

27 marca 2025 r.

**ŚNIADANIE:**

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)



Dieta podstawowa





## Dieta lekkostrawna



## **OBIAD:**

## Dieta podstawowa i lekkostrawna



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

