

Jadłospis 26.11.2023 r.

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE:

Serdelka na gorąco 70 g (alergeny -1,9,10)

Brokuł gotowany 30 g

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 160 g (alergen -1)

Kawa zbożowa z mlekiem 200 ml (alergeny – 1,9)

OBIAD:

Zupa makaronowa (alergeny – 1, 6,7,9,10)

Filet drobiowy duszony w sosie własnym (alergeny – 1, 6,7,9)

Fasolka z marchewką oprószana (alergeny – 1,9)

Ziemniaki 230 g

KOLACJA:

Szynka gotowana 50 g (alergeny – 6,9,10)

Twaróg z koperkiem 30 g (alergen -7)

Salatka z sałaty i rzodkiewki z sosem winegret 50 g

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 160 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)

POSIŁEK DODATKOWY:

Budyń 150 g (alergeny – 1,7)

WARTOŚCI DZIENNE:

Wartość energetyczna: 2226 kcal

Wartość odżywcza ogółem: białko ogółem 97,1 g, tłuszcz 84,7 g, kwasy tłuszczowe nasycone 21 g, węglowodany 275,4 g, błonnik pokarmowy 16 g, cukier 18g , sól 5 g