

**24 listopad 2023 r.**

Dieta lekkostrawna

**ŚNIADANIE:**

Makaron na mleku 350 g (alergeny - 1,7)

Pasta z jajek i twarogu na sałacie 50 g (alergeny – 3,7)

Blok szynkowy 30 g (alergeny -6,9,10)

Masło 15 g (alergen – 7)

Chleb mieszany 160 g (alergen - 1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen – 1)



**OBIAD:**

Zupa grysikowa 350 g (alergeny -1,6,9,10)

Pulpety z ryby w sosie koperkowym (alergeny – 1,6,7,9)

Buraczki oprószane 100 g (alergen -1)

Ziemniaki gotowane 230 g



### **KOLACJA:**

Parówka delikatesowa 70 g (alergeny – 1,6,9,10)

Ser hochland 18 g (alergen – 7)

Sałatka z selera i ogórka kiszzonego z sosem winegret (alergen -9)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 160 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



### **POSIŁEK DODATKOWY:**

Kisiel z jabłkiem 150 g

### **WARTOŚCI DZIENNE:**

Wartość energetyczna: 2427 kcal, białko ogółem 107 g, tłuszcz 97 g, kwasy tłuszczowe nasycone 30,5 g, węglowodany 285 g, błonnik pokarmowy 15 g, cukier 15 g, sól 5,2 g