

24 czerwiec 2025 r.

**ŚNIADANIE:**

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



## Dieta lekkostrawna



## **OBIAD:**

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



## Dieta podstawowa i lekkostrawna

