

Jadłospis 24.04.2024 – 29.04.2024 r.

ŚRODA 24.04.2024 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 g (1,3,7), blok szynkowy 50 g na sałacie (10), dżem 1 szt., masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Zacierka na mleku 350 g (1,3,7), blok szynkowy 50 g na sałacie (10), dżem 1 szt., masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Zacierka na mleku 350 g (1,3,7), blok szynkowy 50 g na sałacie (10), dżem 1 szt., masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok szynkowy 50 g na sałacie (10), jajko gotowane (3), tarta marchew 60 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Krupnik 350 g (1, 6,7,9), mortadela w cieście 100 g 1,3,7,9,10 , surówka z jarzyn mieszanych 100 g (3,6,9, 10) ziemniaki 230 g	Krupnik 350 g (1, 6,7,9), schab duszony w sosie 120 g (1,7,9), szpinak oprószany 100 g (1,7), ziemniak 230 g	Krupnik 350 g (1, 6,7,9), schab gotowany w sosie 120 g (1,7,9), szpinak oprószany 100 g (1,7), ziemniaki 230 g	Krupnik 350 g (1, 6,7,9), schab duszony 100 g (1,9) , szpinak 100 g (1,7), ziemniaki 230 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Sałatka jarzynowa 100 g (3,6,7,9), kielbasa szynkowa 30 g (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Sałatka jarzynowa 100 g (3,6,7,9), kielbasa szynkowa 30 g (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Sałatka jarzynowa z białkiem 100 g (3,6,7,9), kielbasa szynkowa 30 g (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1)	Sałatka jarzynowa 100 g (3,6,7,9), kielbasa szynkowa 30 g (10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2194 kcal, białko ogółem 73,3 g, tłuszcz ogółem 67,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22 g, węglowodany ogółem 340,8 g, w tym cukry proste 58,4 g, błonnik pokarmowy 42 g, sól 11 g	Wartość energetyczna 2310 kcal, białko ogółem 89,6 g, tłuszcz ogółem 73,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 33,3 g, węglowodany ogółem 342,6 g, w tym cukry proste 52,1 g, sól 8,3 g	Wartość energetyczna 2139 kcal, białko ogółem 89,4 g, tłuszcz ogółem 53,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 21,3 g, węglowodany ogółem 342, 4 g, w tym cukry proste 51,9 g, błonnik pokarmowy 32,5 g, sól 8,5 g	Wartość energetyczna 2164 kcal, białko ogółem 98,6 g, tłuszcz ogółem 68,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 33 g, węglowodany ogółem 308, 5 g, w tym cukry proste 18,8 g, błonnik pokarmowy 40,7 g, sól 8,8 g

CZWARTEK 25.04.2024 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 g (1,7), twaróg krajanka 50 g (7), szynka gotowana 30 g na sałacie (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 350 g (1,7), twaróg krajanka 50 g (7), szynka gotowana 30 g na sałacie (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 350 g (1,7), twaróg krajanka 50 g (7), szynka gotowana 30 g na sałacie (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg krajanka 50 g (7), szynka gotowana 30 g na sałacie (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka z serkiem (1,7)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana 350 g (1, 6,7,9), potrawka z kurczaka w sosie 200 g (1,3,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1), ryż biały 100 g	Zupa ziemniaczana 350 g (1, 6,7,9), potrawka z kurczaka w sosie 200 g (1,3,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1), ryż biały 100 g	Zupa ziemniaczana 350 g (1, 6,7,9), potrawka z kurczaka w sosie 200 g (1,3,9), marchewka oprószana 100 g (1), ryż biały 100 g	Zupa ziemniaczana 350 g (1,6,7,9), kurczak gotowany 100 g (9), marchew z groszkiem z wody 100 g, ziemniaki 230 g PODWIECZOREK: kanapka z wędliną (1,10)
	KOLACJA	Ser żółty 50 g (7), jajko gotowane 30 g (3), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego, rodzynek z sosem winegret 50 g (9), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (7), jajko gotowane 30 g (3), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego, rodzynek z sosem winegret 50 g (9), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z mięsa 50 g (9), twaróg 30 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (7), jajko gotowane 30 g (3), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego z sosem winegret 50g (9), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2369 kcal, białko ogółem 101,5 g, tłuszcz ogółem 81,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,7 g, węglowodany ogółem 326,5 g, w tym cukry proste 37,9 g, błonnik pokarmowy 31 g, sól 8,5 g	Wartość energetyczna 2520 kcal, białko ogółem 100,3 g, tłuszcz ogółem 94 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 33 g, węglowodany ogółem 330,9 g, w tym cukry proste 37,2 g, błonnik pokarmowy 28 g, sól 7,8 g	Wartość energetyczna 2356 kcal, białko ogółem 107 g, tłuszcz ogółem 57,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,3 g, węglowodany ogółem 369,2 g, w tym cukry proste 55 g, błonnik pokarmowy 31 g, sól 8,5 g	Wartość energetyczna 2271 kcal, białko ogółem 97,2 g, tłuszcz ogółem 78 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30 g, węglowodany ogółem 316,3 g, w tym cukry proste 48 g, błonnik pokarmowy 44 g, sól 7,9 g

PIĄTEK 26.04.2024 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 g (1,3,7), pasta z jajka i twarogu na sałacie 50 g (3,7), miód 25 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Makaron na mleku 350 g (1,3,7), pasta z jajka i twarogu na sałacie 50 g (3,7), miód 25 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Makaron na mleku 350 g (1,3,7), pasta białka jajka i twarogu 50 g na sałacie (3,7), miód 25 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z jajka i twarogu na sałacie 50 g (3,7), serek Hochland 1 szt. (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Barszcz ukraiński 350 g (1, 6,7,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 200 g (7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 g (1,6,7,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 200 g (7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 g (1,6,7,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 200 g (7)	Zupa ziemniaczana 350 g (1,9), ryba smażona 100 g (1,3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej 100 g (7), ziemniaki 230 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem (1,7)
	KOLACJA	Ryba w galarecie 100 g (4,9,10), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g, kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryba w galarecie 100 g (4,9,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g, kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryba w galarecie 100 g (4,9,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g, kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryba w galarecie 100 g (4,9,10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g, herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2069 kcal, białko ogółem 80,3 g, tłuszcz ogółem 64,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 26,2 g, węglowodany ogółem 306,3 g, w tym cukry proste 67,8 g, błonnik pokarmowy 35 g, sól 6,3 g	Wartość energetyczna 2222 kcal, białko ogółem 82,6 g, tłuszcz ogółem 77,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 33,3 g, węglowodany ogółem 313,3 g, w tym cukry proste 67 g, błonnik pokarmowy 28 g, sól 6,6 g	Wartość energetyczna 2198 kcal, białko ogółem 82,9 g, tłuszcz ogółem 75,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,8 g, węglowodany ogółem 311,8 g, w tym cukry proste 62 g, błonnik pokarmowy 28,5 g, sól 6,6 g	Wartość energetyczna 2298 kcal, białko ogółem 95,6 g, tłuszcz ogółem 99,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,5 g, węglowodany ogółem 273,5 g, w tym cukry proste 27,4 g, błonnik pokarmowy 37 g, sól 7,7 g

SOBOTA 27.04.2024 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 g (1,7), twaróg 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g na sałacie (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 350 g (1,7), twaróg 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g na sałacie (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 350 g (1,7), twaróg 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g na sałacie (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg krajanka 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (10) na sałacie, pomidor 50 g, chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z serem żółtym (1,7)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana 350 g z pietruszka (1,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 150 g (1,6,9), kasza jęczmienna 100 g (1)	Zupa ziemniaczana 350 g z pietruszka (1,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 150 g (1,6,9), kasza jęczmienna 100 g (1)	Zupa ziemniaczana 350 g z pietruszka (1,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 150 g (1,6,9), kasza jęczmienna 100 g (1)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 350 g (1,9), kielbaski rumuńskie 90 g (1,3,7,9) surówka z jarzyn mieszanych 100 g (7,9), ziemniaki 230 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem (1,7)
	KOLACJA	Blok drobiowy 50 g (10), serek Hochland 18 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok drobiowy 50 g (10), serek Hochland 18 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok drobiowy 50 g (10), miód 25 g na sałacie, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok drobiowy 50 g (10), serek Hochland 18 na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2100 kcal, białko ogółem 94,2 g, tłuszcz ogółem 61,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 23,9 g, węglowodany ogółem 311,8 g, w tym cukry proste 39,3 g, błonnik pokarmowy 40 g, sól 8,8 g	Wartość energetyczna 2159 kcal, białko ogółem 93,8 g, tłuszcz ogółem 65 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24,3 g, węglowodany ogółem 318,8 g, w tym cukry proste 39,3 g, błonnik pokarmowy 34 g, sól 8,3 g	Wartość energetyczna 2193 kcal, białko ogółem 93 g, tłuszcz ogółem 58,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22 g, węglowodany ogółem 341,4 g, w tym cukry proste 39 g, błonnik pokarmowy 34 g, sól 8,3 g	Wartość energetyczna 2520 kcal, białko ogółem 114 g, tłuszcz ogółem 95 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 48 g, błonnik pokarmowy 38 g, sól 10,7 g

NIEDZIELA 28.04.2024 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (10), sałatka z sałaty pomidora i rzodkiewki 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (10), sałatka z sałaty pomidora i rzodkiewki 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (10), sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1)	Herbata czarna napar bez cukru 250 ml , serdelka na gorąco 80 g (10), sałatka z sałaty pomidora i rzodkiewki 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1) II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (1,3,7,9), kotlet drobiowy 100 g (1,3,7), surówka z kapusty i pory 100 g (7), ziemniaki 230 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (1,3,7,9), filet drobiowy duszony w sosie 100 g (1,7,9), marchew z fasolką oprószana 100 g (10), ziemniaki 230 g	Zupa makaronowa 350 g (1,9), filet drobiowy gotowany w sosie śmietanowym 100 g (1,7,9), marchew oprószana 100 g (1), ziemniaki 230 g	Zupa makaronowa 350 g (1,9), filet drobiowy duszony 100 g (1,3,7), marchewka z fasolką z wody 100 g, ziemniaki 230 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Ser żółty 50 g (7), szynka gotowana 30 g (10), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g , masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (7), szynka gotowana 30 g (10), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g , masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twarożek 50 g (7), szynka gotowana 30 g (10), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (7), szynka gotowana 30 g (10), sałatka z sałaty mix z sosem winegret 35 g , masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2305 kcal, białko ogółem 94,1 g, tłuszcz ogółem 87,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24 g, węglowodany ogółem 303,6 g, w tym cukry proste 31,9 g,	Wartość energetyczna 2095 kcal, białko ogółem 89,8 g, tłuszcz ogółem 76,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24,6 g, węglowodany ogółem 278,2 g, w tym cukry proste	Wartość energetyczna 2104 kcal, białko ogółem 89 g, tłuszcz ogółem 73,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 33,3 g, węglowodany ogółem 287,1 g, w tym cukry proste	Wartość energetyczna 2395 kcal, białko ogółem 100,6 g, tłuszcz ogółem 85 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,7 g, węglowodany ogółem 324,1 g, w tym cukry proste

		błonnik pokarmowy 36,1 g, sól 7,9 g	29,3 g, błonnik pokarmowy 34,4 g, sól 9,3 g	37 g, błonnik pokarmowy 28,8 g, sól 7,5 g	32,3 g, błonnik pokarmowy 38,8 g, sól 9,5 g
--	--	-------------------------------------	---	---	---

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 g (7), jajko gotowane (3), blok szynkowy 30 g na sałacie, masło, chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryż na mleku 350 g (7), jajko gotowane (3), blok szynkowy 30 g na sałacie, masło, chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryż na mleku 350 g (7), blok szynkowy 50 g (10), twarożek 30 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok szynkowy 50 g (10), twarożek 30 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), papryka 50 g, herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z serem żółtym (1,7)
	OBIAD	Zupa jarzynowa 350 g (1,6,9), makaron z boczkiem, kapustą i soją 200 g (1,3,6, 7,9)	Zupa jarzynowa 350 g (1,6,9), makaron z sosem mięsno-pomidorowym 200 g (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa 350 g (1,6,9), makaron z sosem mięsnym 200 g (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa 350 g (1,6,9), zrazy zawijane 120 g (1,7,9), surówka z kapusty pekińskiej 100 g (7), ziemniaki 230 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem (1,7)
	KOLACJA	Pasta z kurczaka 50 g (7,9), ser topiony 30 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (7,9), ser topiony 30 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g na sałacie (7,9), miód 1 szt., masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g, ser topiony 30 g na sałacie (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSILEK DODATKOWY	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	jabłko
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2577 kcal, białko ogółem 103,9 g, tłuszcz ogółem 88,1 g, węglowodany ogółem 346,9 g, w tym cukry proste 45,1 g, błonnik pokarmowy 35 g, sól 7,5 g	Wartość energetyczna 2072 kcal, białko ogółem 88,7 g, tłuszcz ogółem 62 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,2 g, węglowodany ogółem 306,1 g, w tym cukry proste 38,1 g, błonnik pokarmowy 29 g, sól 6,2 g	Wartość energetyczna 2152 kcal, białko ogółem 88,8 g, tłuszcz ogółem 60 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24,6 g, węglowodany ogółem 331,3 g, w tym cukry proste 39,6 g, błonnik pokarmowy 33 g, sól 6,8 g	Wartość energetyczna 2264 kcal, białko ogółem 106,4 g, tłuszcz ogółem 72 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 34,5 g, węglowodany ogółem 320 g, w tym cukry proste 34,1 g, błonnik pokarmowy 42 g, sól 9,4 g

*** Zastrzega się prawo do modyfikacji w jadłospisie**

WYKAZ ALERGENÓW:

Alergen nr 1 – mąki zawierające gluten tj. z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz i produkty pochodne;

Alergen nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne;

Alergen nr 3 – jaja i produkty pochodne;

Alergen nr 4 – ryby i produkty pochodne;

Alergen nr 5 – produkty zawierające niewielkie ilości orzeszków ziemnych (arachidowych);

Alergen nr 6 – produkty zawierające niewielkie ilości soi, sezamu, gorczycy;

Alergen nr 7 – mleko i produkty pochodne;

Alergen nr 8 – orzechy;

Alergen nr 9 – seler i produkty pochodne;

Alergen nr 10 – gorczyca i produkty pochodne;

Alergen nr 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne;

Alergen nr 12 – dwutlenek siarki;

Alergen nr 13 – łubin

Alergeny (1,3,6,7,8,9,10) Dietetyczka zastrzega prawo do modyfikacji w jadłospisie. Wykaz składników użytych do produkcji – do wglądu w Dziale Żywnienia

