

Jadłospis 23.05.2025 r. – 12.06.2025 r.

PIĄTEK 23.05.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), jajko gotowane 25 g (3), pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), jajko gotowane 25 g (3), pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), dżem 25 g, sałatka z sałaty i sałaty mix sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg krajanka 50 g (7), jajko gotowane 25 g (3), pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Pejzanka 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), ryż na mleku z musiem jabłkowym 290 g (1,7)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z musiem jabłkowym 290 g (1,7)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z musiem jabłkowym 290 g (1,7)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), kurczak gotowany 100 g (1,6,8,9), surówka z kapusty pekińskiej 100 g (10), ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Galareta z kurczaka 150 g (1,6,8,9,10), serek Hochland 18 g (7) na sałacie 5 g, chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Galareta z kurczaka 150 g (1,6,8,9,10), serek Hochland 18 g (7) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Galareta z kurczaka 150 g (1,6,8,9,10), miód 25 g, sałata 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Galareta z kurczaka 150 g (1,6,8,9,10), serek Hochland 18 g (7) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2020,3 kcal, białko ogółem 67 g, tłuszcz ogółem 39,5 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24,8 g, węglowodany ogółem 355,1	Wartość energetyczna 2019,4 kcal, białko ogółem 63,9 g, tłuszcz ogółem 33,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,3 g, węglowodany ogółem	Wartość energetyczna 2038 kcal, białko ogółem 63,1 g, tłuszcz ogółem 32,8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,3 g, węglowodany ogółem 342,8 g, w tym cukry proste 47	Wartość energetyczna 2063,2 kcal, białko ogółem 67,5 g, tłuszcz ogółem 30,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18 g, węglowodany ogółem 348,2 g, w tym cukry proste

		g, w tym cukry proste 38 g, błonnik pokarmowy 24,3 g, sól 6,2 g	329,07 g, w tym cukry proste 34,5 g, błonnik pokarmowy 20,5 g, sól 6,9 g	g, błonnik pokarmowy 21,9 g, sól 5,2 g	32,3 g, błonnik pokarmowy 25,8 g, sól 6,1 g
--	--	---	--	---	--

SOBOTA 24.05. 2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g 91,10), pasta z twarogu z koperkiem (7) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g 91,10), pasta z twarogu z koperkiem (7) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g 91,10), pasta z twarogu z koperkiem (7) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok szynkowy 50 g (1,10), pasta z twarogu z koperkiem 30 g (7) na sałacie 5 g, sałatka z czerwonej papryki 50 g , masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1) II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z szynką (1,7,10)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8 ,9) , gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8 ,9) , gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8 ,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8 ,9), zraz zawijany duszony 90 g (1,3,6,8,9), surówka z jarzyn mieszanych 100 g (3,7,9), ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Ser żółty 50 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty, roszponki i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty, roszponki i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg 50 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty, roszponki i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty, roszponki i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Budyń 10 g (1,7)	Budyń 10 g (1,7)	Budyń 10 g (1,7)	Jabłko 90 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2260 kcal, białko ogółem 69,4 g, tłuszcz ogółem 55,6 g , w tym	Wartość energetyczna 2155,6 kcal, białko ogółem 70,1 g , tłuszcz ogółem 56,9	Wartość energetyczna 2115,1 kcal, białko ogółem 71,2 g, tłuszcz ogółem 68,3 g, w tym	Wartość energetyczna 2162 kcal, białko ogółem 72,3 g, tłuszcz ogółem 56,9 g, w tym

		kwasy tłuszczowe nasycone 17,8 g, węglowodany ogółem 319,8 g, w tym cukry proste 44,3 g, błonnik pokarmowy 24, 2 g, sól 7 g	g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 21,3 g, węglowodany ogółem 332 g, w tym cukry proste 39, 6 g, błonnik pokarmowy 18,9 g, sól 6,1 g	kwasy tłuszczowe nasycone 21,1 g, węglowodany ogółem 314,9 g, w tym cukry proste 39,5 g, błonnik pokarmowy 18,2 g, sól 5,8 g	kwasy tłuszczowe nasycone 19,8 g, węglowodany ogółem 318,1 g, w tym cukry proste 33,4 g, błonnik pokarmowy 28,9 g, sól 7,8 g
--	--	---	--	--	--

NIEDZIELA 25.05.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), kiełbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), kiełbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), kiełbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), kiełbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie 5 g, sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,7,8,9,10), kotlet drobiowy 90 g (1,3,6,7,8,9), surówka z kapusty i pory 100 g (3,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,7,8,9,10), filet drobiowy duszony w sosie własnym 190 g (1,6,7,8,9), marchewka z fasolką i kalafiolem oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 190 g (1,6,7,8,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,7,8,9,10), filet drobiowy duszony 90 g (1,6,8,9), marchewka z fasolką i kalafiolem 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (7,10)
	KOLACJA	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, pomidora i rukoli z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, pomidora i rukoli z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), miód 25 g, sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, pomidora i rukoli z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml

	POSIŁEK DODATKOWY	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2058,1 kcal, białko ogółem 67,9 g, tłuszcz ogółem 54 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,9 g, węglowodany ogółem 325,4 g, w tym cukry proste 40 g, błonnik pokarmowy 21,8 g, sól 7,2 g	Wartość energetyczna 2046,5 kcal, białko ogółem 69,8 g, tłuszcz ogółem 57 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 21 g, węglowodany ogółem 313 g, w tym cukry proste 34,5 g, błonnik pokarmowy 20,3 g, sól 6,2 g	Wartość energetyczna 2051,3 kcal, białko ogółem 71 g, tłuszcz ogółem 61 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,3 g, węglowodany ogółem 319,5 g, w tym cukry proste 34,5 g, błonnik pokarmowy 22 g, sól 6,8 g	Wartość energetyczna 2088,7 kcal, białko ogółem 73 g, tłuszcz ogółem 57,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,1 g, węglowodany ogółem 338,1 g, w tym cukry proste 39,7 g, błonnik pokarmowy 25 g, sól 7,8 g

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z jajka 50 g (3,7) na sałacie 5 g, twaróg z koperkiem 30 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z jajka 50 g (3,7) na sałacie 5 g, twaróg z koperkiem 30 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z białek 50 g (3,7) na sałacie 5 g, twaróg z koperkiem 30 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z jajka 50 g (3,7) na sałacie 5 g, twaróg z koperkiem 30 g (7), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,7,10)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), risotto z jarzynami z sosem mięsno-pomidorowym 290 g (1,6,7,8,9,10)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), risotto z jarzynami z sosem mięsno-pomidorowym 290 g (1,6,7,8,9,10)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), risotto z jarzynami z sosem mięsnym 290 g (1,6,7,8,9)	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), bitka ze schabu 90 g (1,6,8,9), surówka z kapusty białej 100 g (7,10), ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem (1,7)

	KOLACJA	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), ser żółty 30 g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), ser żółty 30 g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), dżem 25 g, sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), ser żółty 30 g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2066,9 kcal, białko ogółem 77,5 g, tłuszcz ogółem 58,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,7 g, węglowodany ogółem 336,8 g w tym cukry proste 34,8 g, błonnik pokarmowy 25,1 g, sól 6,4 g	Wartość energetyczna 2073,4 kcal, białko ogółem 71,3 g, tłuszcz ogółem 53,7 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 19,8 g, węglowodany ogółem 322,8 g, w tym cukry proste 31,8 g, błonnik pokarmowy 18,7 g, sól 6,9 g	Wartość energetyczna 2066,3 kcal, białko ogółem 70,8 g, tłuszcz ogółem 59,8 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,9 g, węglowodany ogółem 318,9 g, w tym cukry proste 51,8 g, błonnik pokarmowy 18,4 g, sól 8,1 g	Wartość energetyczna 2064,4 kcal, białko ogółem 77,3 g, tłuszcz ogółem 56,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 19,2 g, węglowodany ogółem 338,9 g, w tym cukry proste 43,4 g, błonnik pokarmowy 28 g, sól 5,7 g

WTOREK 27.05.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g (1,10), pasta z twarogu i chrzanu 30 g (7,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g (1,10), pasta z twarogu i chrzanu 30 g (7,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), blok szynkowy 50 g (1,10), pasta z twarogu 30 g (7) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok szynkowy 50 g (1,10), pasta z twarogu i chrzanu 30 g (7,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z serem żółtym (1,7)
	OBIAD	Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe	Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie	Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe gotowane w sosie	Zupa grysikowa 300 ml (1,6,8,9), pieczeń rzymska 90 g (1,3,6,8,9), sałatka z

		duszone w sosie własnym 190 g (1,3,6,7,8,9), sałatka z buraczków i jabłka 100 g (3,7)	własnym 190 g (1,3,6,7,8,9), sałatka z buraczków i jabłka 100 g (7)	własnym 190 g (1,3,6,7,8,9), sałatka z buraczków i jabłka 100 g (7)	buraczków i jabłka 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Parówka delikatesowa na gorąco 80 (1,10), ser Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa na gorąco 80 (1,10), ser Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa na gorąco 80 (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty, roszponki i koperku z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa na gorąco 80 (1,10), ser Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2030 kcal, białko ogółem 61,1 g, tłuszcz ogółem 53 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 23,5 g, węglowodany ogółem 343,2 g, w tym cukry proste 55,3 g, błonnik pokarmowy 25,3 g, sól 6,6 g	Wartość energetyczna 2024 kcal, białko ogółem 65,6 g, tłuszcz ogółem 55,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17,3 g, węglowodany ogółem 319,1 g, w tym cukry proste 53,8 g, błonnik pokarmowy 27,7 g, sól 6,1 g	Wartość energetyczna 2037 kcal, białko ogółem 62,1 g, tłuszcz ogółem 62 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 23,5 g, węglowodany ogółem 334,8 g, w tym cukry proste 54,7 g, błonnik pokarmowy 27,3 g, sól 6,6 g	Wartość energetyczna 2056 kcal, białko ogółem 73,1 g, tłuszcz ogółem 59 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,1 g, węglowodany ogółem 343,9 g, w tym cukry proste 57,5 g, błonnik pokarmowy 27,8 g, sól 7,6 g

ŚRODA 28.05.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10), sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10), sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10), sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1)	Twaróg krajanka 50 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10), sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z jajkiem (1,3,7)

	OBIAD	Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,6,7,8,9), marchew z groszkiem oprószana 100 g (1,7), ryż biały 200 g	Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,6,7,8,9), marchew z groszkiem oprószana 100 g (1,7, ryż biały 200 g	Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,6,7,8,9), marchew z groszkiem oprószana 100 g (1,7, ryż biały 200 g	Zupa szpinakowa 300 ml (1,6,7,8,9), kurczak gotowany 100 g (1,6,8,9), marchew z groszkiem 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,8,9,10) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,8,9,10) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Salatka jarzynowa z białkiem jajka 100 g (1,3,6,8,9) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,8,9,10) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2030,1 kcal, białko ogółem 63,2 g, tłuszcz ogółem 55,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,5 g węglowodany ogółem 343,2 g, w tym cukry proste 39,6 g, błonnik pokarmowy 27,1 g, sól 6,6 g	Wartość energetyczna 2034,7 kcal, białko ogółem 65,6 g, tłuszcz ogółem 55,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17,3 g, węglowodany ogółem 299,6 g, w tym cukry proste 33,8 g, błonnik pokarmowy 17,7 g, sól 6,4 g	Wartość energetyczna 2031,9 kcal, białko ogółem 63,1 g, tłuszcz ogółem 46,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,5 g, węglowodany ogółem 304,3 g, w tym cukry proste 35,9 g, błonnik pokarmowy 17,3 g, sól 5,6 g	Wartość energetyczna 2056 kcal, białko ogółem 71,7 g, tłuszcz ogółem 53 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,1 g, węglowodany ogółem 313,9 g, w tym cukry proste 41,2 g, błonnik pokarmowy 25 g, sól 7,6 g

CZWARTEK 29.05.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), miód 25 g, pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), miód 25 g, pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), miód 25 g, jabłko parowane 90 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Serek śniadaniowy naturalny 100 g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), pomidor 50 g na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (3), herbata

		mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)			czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,7,10)
	OBIAD	Krupnik 300 ml (1,6,8,9), kiełbasa po kanadyjsku 190 g (1,6,8,9,10), ziemniaki z koperkiem 250 g	Krupnik 300 ml (1,6,8,9), gulasz ze schabu duszony 190 g (1,6,8,9,) jarzyny oprószone 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Krupnik 300 ml (1,6,8,9), gulasz gotowany ze schabu 190 g (1,6,7,8,9), jarzyny oprószone 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Krupnik 300 ml (1,6,8,9), schab duszony 90 g (1,6,8,9), jarzyny z wody 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), ser topiony 30 g (7), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka 50 g (9,10), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), ser topiony 30 g (7), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka 50 g (9,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), ser topiony 30 g (7), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka 50 g (9,10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	Jabłko
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2135 kcal, białko ogółem 74,8 g, tłuszcz ogółem 56,8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 19,4 g węglowodany ogółem 337,9 g, w tym cukry proste 49,8 g, błonnik pokarmowy 26,7 g, sól 6,2 g	Wartość energetyczna 2077,1 kcal, białko ogółem 74,4 g, tłuszcz ogółem 56,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,9 g, węglowodany ogółem 312,5 g, w tym cukry proste 39,4 g, błonnik pokarmowy 19,8 g, sól 6,3 g	Wartość energetyczna 2064,8 kcal, białko ogółem 73,7 g, tłuszcz ogółem 56,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18,4 g, węglowodany ogółem 362,4 g, w tym cukry proste 30,3 g, błonnik pokarmowy 18,8 g, sól 5,9 g	Wartość energetyczna 2127 kcal, białko ogółem 75,1 g, tłuszcz ogółem 54,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17,1 g, węglowodany ogółem 357,1 g, w tym cukry proste 43,2 g, błonnik pokarmowy 26 g, sól 6,7 g

PIĄTEK 30.05.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), jajko gotowane 50 g (3) na sałacie 5 g, ser żółty 30 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), jajko gotowane 50 g (3) na sałacie 5 g, ser żółty 30 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), twaróg krajanka 50 g (7) na sałacie 5 g, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Jajko gotowane 50 g (3) na sałacie 5 g, ser żółty 30 g (7), sałatka z ogórka kiszzonego 50 g (10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), ryba smażona 100 g (1,3,4,6,8,9), surówka z kiszonej kapusty 100 g (10), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), kotlety z ryby 90 g (1,3,4,6,8,9), fasolka szparagowa oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), pulpety z ryby gotowane w sosie koperkowym 190 g (1,3,4,6,7,8,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), ryba smażona 90 g (1,3,4,6,7,8), surówka z kiszonej kapusty 100 g (10), ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Parówka delikatesowa na gorąco 80 g (1,10), serek Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i natki pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa na gorąco 80 g (1,10), serek Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i natki pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa na gorąco 80 g (1,10), pasta z twarogu z koperkiem 30 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i natki pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa na gorąco 80 g (1,10), serek Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i natki pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2041,1 kcal, białko ogółem 75 g, tłuszcz ogółem 54,4 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,4 g, węglowodany ogółem 353,8 g, w tym cukry proste 52,4 g,	Wartość energetyczna 2100,1 kcal, białko ogółem 74,6 g, tłuszcz ogółem 60,8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12,3 g, węglowodany ogółem 348,2 g, w tym cukry proste 41,4 g,	Wartość energetyczna 2033,5 kcal, białko ogółem 67,8 g, tłuszcz ogółem 56,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12,7 g, węglowodany ogółem 361,8 g, w tym cukry proste	Wartość energetyczna 2097,6 kcal, białko ogółem 73,1 g, tłuszcz ogółem 53,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11,8 g, węglowodany ogółem 338,8 g, w tym cukry proste

		błonnik pokarmowy 28,9 g, sól 6,7 g	błonnik pokarmowy 18,4 g, sól 7 g	52,2 g, błonnik pokarmowy 14,1 g, sól 6,4 g	24,4 g, błonnik pokarmowy 28,1 g, sól 7,8 g
--	--	--	--------------------------------------	--	--

SOBOTA 31.05. 2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Ryż na mleku 300 ml (1,7), szynka gotowana 50 g (1,10), dżem 25 g, sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), szynka gotowana 50 g (1,10), dżem 25 g, sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), szynka gotowana 50 g (1,10), dżem 25 g, sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Szynka gotowana 50 g(1,10), twaróg 30 g (7), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z kiełbasą szynkową (1,7,10)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 180 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana z zacierką 300 ml (1,6,7,8,9), bitka ze schabu 90 g (1,6,8,9), surówka z jarzyn mieszanych 100 g (1,6,8,9),10, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Ser żółty 50 g (1,10) , blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z białej rzodkiewki 50 g (7), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (1,10), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z białej rzodkiewki 50 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok szynkowy 50 g (1,10), twaróg 30 g (7) na sałacie 5 g, sałatka z sałaty i koperku z olejem 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (1,10) , blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z białej rzodkiewki 50 g (7), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2262 kcal, białko ogółem 73 g, tłuszcz ogółem 52,3 g , w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,4 g, węglowodany ogółem 345,6 g, w tym cukry proste	Wartość energetyczna 2095,2 kcal, białko ogółem 76 g , tłuszcz ogółem 56,8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16,8 g, węglowodany ogółem 352,9	Wartość energetyczna 2082,4 kcal, białko ogółem 72,1 g, tłuszcz ogółem 54,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14 g, węglowodany ogółem 346,5 g, w tym cukry proste	Wartość energetyczna 2089 kcal, białko ogółem 77 g, tłuszcz ogółem 53,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 15,3 g, węglowodany ogółem 353,1 g, w tym cukry proste

		52,5 g, błonnik pokarmowy 26,6 g, sól 5,4 g	g, w tym cukry proste 53,5 g, błonnik pokarmowy 17 g, sól 5,4 g	52,3 g , błonnik pokarmowy 19,4 g, sól 5,9 g	31,6 g, błonnik pokarmowy 26,8 g , sól 6,5 g
--	--	---	---	--	--

NIEDZIELA 1.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), serek homogenizowany owocowy 100 g (1,7), pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), serek homogenizowany owocowy 100 g (1,7), pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), serek homogenizowany owocowy 100 g (1,7), jabłko parowane 90 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), serek śniadaniowy naturalny 150 g (7), pomidor 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z jajkiem gotowanym (1,3,7)
	OBIAD	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), kotlet devolay 90 g (1,3,6,7,8,9), surówka z kapusty białej i pora 100 g (3,7,10), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9),filet drobiowy duszony w sosie własnym 190 g (1,6,7,8,9), fasolka z marchewką i kalafiozem oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 190 g (1,6,7,8,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa makaronowa 300 ml (1,3, 6,8,9), filet drobiowy duszony 90 g (1,6,8,9), fasolka z marchewką i kalafiozem 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (7,10)
	KOLACJA	Kiełbasa krakowska 50 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kiełbasa krakowska 50 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok drobiowy 50 g(1,10), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kiełbasa krakowska 50 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, rukoli i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2031,7 kcal, białko ogółem 76,4 g,	Wartość energetyczna 2082,2 kcal, białko ogółem	Wartość energetyczna 2080 kcal, białko ogółem 76,1 g,	Wartość energetyczna 2083,1 kcal, białko ogółem 76,9 g,

		tłuszcz ogółem 53,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17,8 g, węglowodany ogółem 346,7 g, w tym cukry proste 53,6 g, błonnik pokarmowy 27,8 g, sól 7,4 g	74,2 g, tłuszcz ogółem 56,2 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11,9 g, węglowodany ogółem 341,1 g, w tym cukry proste 56,5 g, błonnik pokarmowy 19,1 g, sól 7,8 g	tłuszcz ogółem 51,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16,9 g, węglowodany ogółem 348,7 g, w tym cukry proste 53,3 g, błonnik pokarmowy 17,8 g, sól 7,2 g	tłuszcz ogółem 57,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,4 g, węglowodany ogółem 344,5 g, w tym cukry proste 56,4 g, błonnik pokarmowy 28,3 g, sól 8,4 g
--	--	---	--	---	---

PONIEDZIAŁEK 2.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), twaróg 50 g (7) na sałacie 5 g, miód 25 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), twaróg 50 g (7) na sałacie 5 g, miód 25 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), twaróg 50 g (7) na sałacie 5 g, miód 25 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg 50 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10), sałatka z czerwonej papryki 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z kietbasą szynkową (1,7,10)
	OBIAD	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron z kapustą, boczkiem i kietbasą zwyczajną 390 g (1,3,6,8,9,10)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron z sosem mięsno – pomidorowym 390 g (1,3,6,7,8,9)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron z sosem mięsnym 390 g (1,3,6,8,9)	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), gołąbki 100 g (1,6,8,9), surówka z tartej marchewki i jabłka 100 g (7), ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem (1,7)
	KOLACJA	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,7,8,9) na sałacie 5 g, ser żółty 30 g (1,7), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,7,8,9) na sałacie 5 g, ser żółty 30 g (1,7), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,7,8,9) na sałacie 5 g, twarożek z koperkiem 30 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,7,8,9) na sałacie 5 g, ser żółty 30 g (7), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g

	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2053,2 kcal, białko ogółem 72,8 g, tłuszcz ogółem 59,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,4 g, węglowodany ogółem 349,3 g w tym cukry proste 57,4 g, błonnik pokarmowy 25,6 g, sól 6,1 g	Wartość energetyczna 2077,3 kcal, białko ogółem 72,7 g, tłuszcz ogółem 53,4 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 15,3 g, węglowodany ogółem 345,1 g, w tym cukry proste 54,1 g, błonnik pokarmowy 19,1 g, sól 5,1 g	Wartość energetyczna 2086,4 kcal, białko ogółem 70,6 g, tłuszcz ogółem 53,6 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11,4 g, węglowodany ogółem 332,9 g, w tym cukry proste 52,4 g, błonnik pokarmowy 18,5 g, sól 5,9 g	Wartość energetyczna 2043,8 kcal, białko ogółem 78,2 g, tłuszcz ogółem 52,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,5 g, węglowodany ogółem 343,8 g, w tym cukry proste 53,8 g, błonnik pokarmowy 26,8 g, sól 6,9 g
--	-----------------------------	--	--	--	---

WTOREK 3.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie 5 g, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie 5 g, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), pasta z białek 50 g (3,7) na sałacie 5 g, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie 5 g, kiełbasa szynkowa 30 g (1,10), sałatka z ogórka kiszzonego 50 g (10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,7,10)
	OBIAD	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), kotlet mielony 90 g (1,3,6,8,9), surówka z modrej kapusty 100 g (3,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie 190 g (1,3,6,7,8,9), buraczki oprószane 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), pulpety drobiowo – wieprzowe gotowane w sosie śmietanowym (1,3,6,7,8,9), buraczki oprószane 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo – wieprzowe duszone 90 g (1,3,6,8,9), sałatka z buraczków 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Parówka delikatesowa 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty,	Parówka delikatesowa 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, rzodkiewki i	Parówka delikatesowa 80 g (1,10), dżem 25 g, sałatka z sałaty i roszponki z sosem	Parówka delikatesowa 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, rzodkiewki i

		rzodkiewki i roszonek z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	roszonek z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	roszonek z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	Jabłko 90 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2058,7 kcal, białko ogółem 72,6 g, tłuszcz ogółem 56 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16,6 g, węglowodany ogółem 348,1 g, w tym cukry proste 37,6 g, błonnik pokarmowy 24,8 g, sól 7,1 g	Wartość energetyczna 2092,7 kcal, białko ogółem 74,6 g, tłuszcz ogółem 53,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 19,3 g, węglowodany ogółem 354,7 g, w tym cukry proste 37,2 g, błonnik pokarmowy 17,6 g, sól 7,2 g	Wartość energetyczna 2060,7 kcal, białko ogółem 74,8 g, tłuszcz ogółem 55,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,5 g, węglowodany ogółem 348,6 g, w tym cukry proste 37,8 g, błonnik pokarmowy 16,9 g, sól 6,8 g	Wartość energetyczna 2059,8 kcal, białko ogółem 78,9 g, tłuszcz ogółem 51,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,2 g, węglowodany ogółem 338,1 g, w tym cukry proste 23,7 g, błonnik pokarmowy 26,8 g, sól 7,4 g

ŚRODA 4.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty, rukoli i pomidora z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7) chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty, rukoli i pomidora z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), twaróg krajanka 50 g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg krajanka 50 g (7), blok szynkowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty, rukoli i pomidora z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z serem żółtym (1,7)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7, 8,9), ćwiartki drobiowe	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), ćwiartki drobiowe	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,3,6,8,9), ćwiartka drobiowa duszona

		duszone w sosie własnym 190 g (1,6, 7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	duszone w sosie własnym 190 g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	gotowane w sosie 190 g (1,6,8,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	100 g (1,6,8,9), marchewka z groszkiem 100 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Salatka jarzynowa z białkiem 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Salatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,8,9) na sałacie 5 g, blok drobiowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2078 kcal, białko ogółem 77,7 g, tłuszcz ogółem 58,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16,2 g, węglowodany ogółem 347,8 g, w tym cukry proste 38,1 g, błonnik pokarmowy 29,5 g, sól 6,7 g	Wartość energetyczna 2039,7 kcal, białko ogółem 64,3 g, tłuszcz ogółem 59 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17,2 g, węglowodany ogółem 336,7 g, w tym cukry proste 33,3 g, błonnik pokarmowy 19,8 g, sól 5,9 g	Wartość energetyczna 2090,7 kcal, białko ogółem 74,6 g, tłuszcz ogółem 53,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 15,8 g, węglowodany ogółem 336,8 g, w tym cukry proste 56,4 g, błonnik pokarmowy 17,8 g, sól 6,1 g	Wartość energetyczna 2094,8 kcal, białko ogółem 63,1 g, tłuszcz ogółem 54,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,7 g, węglowodany ogółem 334,4 g, w tym cukry proste 35,6 g, błonnik pokarmowy 26,8 g, sól 5,7 g

CZWARTEK 5.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (1,7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7),	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (1,7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7),	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), serek homogenizowany owocowy 100 g (1,7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7),	Serek śniadaniowy naturalny 150 g (7), kielbasa szynkowa 30 g (1,10) na sałacie, ogórek świeży 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (3) herbata

		chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z kietbasą szynkową (1,7,10)
	OBIAD	Żurek z maślanki z ryżem 300 ml (1,6,7,8,9), wątróbka drobiowa duszona w sosie 190 g (1,6,8,9), surówka z kiszanej kapusty 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g	Żurek z maślanki z ryżem 300 ml (1,6,7,8,9), wątróbka drobiowa duszona w sosie 190 g (1,6,8,9), szpinak oprószany 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), gulasz ze schabu gotowany w sosie 190 g (1,6,7,8,9), szpinak oprószany 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Żurek z maślanki z ryżem 300 ml (1,6,7,8,9), bitka ze schabu 90 g (1,6,8,9), szpinak 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Ser żółty 50 g (1,7), pasta z mięsa 30 g (1,6,8,9), sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (1,7), pasta z mięsa 30 g (1,6,8,9), sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z mięsa 50 g (1,6,8,9), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 160 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ser żółty 50 g (1,7), pasta z mięsa 30 g (1,6,8,9), sałatka z sałaty, sałaty mix i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g, chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2035,4 kcal, białko ogółem 68,5 g, tłuszcz ogółem 53,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12,1 g, węglowodany ogółem 339,9 g, w tym cukry proste 33,3 g, błonnik pokarmowy 28,2 g, sól 6,8 g	Wartość energetyczna 2033,6 kcal, białko ogółem 66,9 g, tłuszcz ogółem 51,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18 g, węglowodany ogółem 338,8 g, w tym cukry proste 33,8 g, błonnik pokarmowy 17,7 g, sól 6,5 g	Wartość energetyczna 2024,5 kcal, białko ogółem 72 g, tłuszcz ogółem 55,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,1 g, węglowodany ogółem 340,7 g, w tym cukry proste 26 g, błonnik pokarmowy 16,8 g, sól 6,1 g	Wartość energetyczna 2075,3 kcal, białko ogółem 61,4 g, tłuszcz ogółem 53,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10,7 g, węglowodany ogółem 332,9 g, w tym cukry proste 14,5 g, błonnik pokarmowy 27,8 g, sól 7,4 g

PIĄTEK 6.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), twaróg krajanka 50 g (7), jajko gotowane 25 g, sałatka z sałaty, pomidora i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), twaróg krajanka 50 g (7), jajko gotowane 25 g, sałatka z sałaty, pomidora i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), twaróg krajanka 50 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10), sałatka z sałaty i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg krajanka 50 g (7), jajko gotowane 25 g (3), sałatka z sałaty, pomidora i roszponki z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Grochówka 300 ml (1,5,6,8,9,10), ryż na mleku z musem jabłkowym 290 g (1,7)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 290 g (1,7)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), ryż na mleku z musem jabłkowym 290 g (1,7)	Zupa marchwiowa 300 ml (1,6,7,8,9), kurczak gotowany 100 g (1,6,8,9), surówka z kiszonej kapusty 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Ryba w galarecie 150 g (1,4,6,8,9,10), serek Hochland 18 g (7), sałatka z białej rzodkiewki i ogórka kiszzonego z sosem winegret 50 g (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryba w galarecie 150 g (1,4,6,8,9,10), serek Hochland 18 g (7), sałatka z białej rzodkiewki i ogórka kiszzonego z sosem winegret 50 g (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryba w galarecie 150 g (1,4,6,8,9,10), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryba w galarecie 150 g (1,4,6,8,9,10), serek Hochland 18 g (7), sałatka z białej rzodkiewki i ogórka kiszzonego z sosem winegret 50 g (10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2183 kcal, białko ogółem 101,9 g, tłuszcz ogółem 60 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone	Wartość energetyczna 2182,8 kcal, białko ogółem 101,6 g, tłuszcz ogółem 71,9 g, w tym kwasy tłuszczowe	Wartość energetyczna 2117 kcal, białko ogółem 98,5 g, tłuszcz ogółem 63,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	Wartość energetyczna 2119 kcal, białko ogółem 100,1 g, tłuszcz ogółem 63,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone

		30,7 g, węglowodany ogółem 329,5 g, w tym cukry proste 52,7 g, błonnik pokarmowy 34 g, sól 8,7 g	nasycone 35,7 g, węglowodany ogółem 328,3 g, w tym cukry proste 44,8 g, błonnik pokarmowy 28,2 g, sól 9,7 g	32,3 g, węglowodany ogółem 323,6 g, w tym cukry proste 38,4 g, błonnik pokarmowy 24 g, sól 6,8 g	33,8 g, węglowodany ogółem 303,5 g, w tym cukry proste 44 g, błonnik pokarmowy 35,6 g, sól 8,3 g
--	--	--	---	--	--

SOBOTA 7.06. 2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Ryż na mleku 300 ml (1,7), szynka gotowana 50 g (1,10), miód 25 g, sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), szynka gotowana 50 g (1,10), miód 25 g, sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Ryż na mleku 300 ml (1,7), szynka gotowana 50 g (1,10), miód 25 g, sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Szynka gotowana 50 g (1,10), ser żółty 30 g (7), sałatka z sałaty i sałaty mix z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1) II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z kiebasą szynkową (1,10)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy duszony w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz wieprzowy gotowany w jarzynach 290 g (1,6,7,8,9), kasza jęczmienna 200 g (1)	Zupa ziemniaczana ze szpinakiem 300 ml (1,6,7,8,9), zraz zawijany 90 g (1,6,8,9), surówka z jarzyn mieszanych 100 g (7,9,10) ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Twaróg z koperkiem 50 g (7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg z koperkiem 50 g (7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg z koperkiem 50 g (7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Twaróg z koperkiem 50 g (7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2395 kcal, białko ogółem 96,8 g, tłuszcz ogółem 71,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	Wartość energetyczna 2165 kcal, białko ogółem 81,2 g, tłuszcz ogółem 66,8 g, w tym kwasy tłuszczowe	Wartość energetyczna 2149 kcal, białko ogółem 92,4 g, tłuszcz ogółem 56,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	Wartość energetyczna 2148 kcal, białko ogółem 98,3 g, tłuszcz ogółem 69 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone

		34,1 g, węglowodany ogółem 383,3 g, w tym cukry proste 67,3 g, błonnik pokarmowy 36 g, sól 7,0 g	nasycone 32,2 g, węglowodany ogółem 326,3 g, w tym cukry proste 66,8 g, błonnik pokarmowy 32,1 g, sól 6,6 g	30,9 g, węglowodany ogółem 331 g, w tym cukry proste 66,3 g, błonnik pokarmowy 25 g, sól 6,2 g	30,2 g, węglowodany ogółem 306 g, w tym cukry proste 36 g, błonnik pokarmowy 43 g, sól 8,2 g
--	--	--	---	--	--

NIEDZIELA 08.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, pomidora i rukoli z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, pomidora i rukoli z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (1,7), serdelka na gorąco 80 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Serdelka na gorąco 80 g (1,10), ser topiony 30 g (7), sałatka z sałaty, pomidora i rukoli z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), kotlet drobiowy 100 g (1,3,6,7,8,9), surówka z kapusty białej i pora 100 g (3,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony w sosie 190 g (1,6,7,8,9), fasolka z marchewką oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa makaronowa 300 ml (1,3,6,8,9), filet drobiowy gotowany w sosie 190 g (1,6,7,8,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,3,6,7,8,9,10), filet drobiowy duszony 90 g (1,6,8,9), fasolka z marchewką 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (7,10)
	KOLACJA	Blok drobiowy 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka z sosem winegret 50 g (9,10), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok drobiowy 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka z sosem winegret 50 g (9,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok drobiowy 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Blok drobiowy 50 g (1,10), twaróg krajanka 30 g (7), sałatka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i jabłka z sosem winegret 50 g (9,10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g

					(1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSILEK DODATKOWY	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2267 kcal, białko ogółem 101 g, tłuszcz ogółem 69,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 32,3 g, węglowodany ogółem 352,9 g, w tym cukry proste 38,4 g, błonnik pokarmowy 35,7 g, sól 6,9 g	Wartość energetyczna 2204 kcal, białko ogółem 101,5 g, tłuszcz ogółem 67,8 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 32,1 g, węglowodany ogółem 311,5 g, w tym cukry proste 39,4 g, błonnik pokarmowy 28,9 g, sól 8 g	Wartość energetyczna 2113 kcal, białko ogółem 97,1 g, tłuszcz ogółem 58,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27 g, węglowodany ogółem 314,1 g, w tym cukry proste 40,8 g, błonnik pokarmowy 29 g, sól 6,9 g	Wartość energetyczna 2154 kcal, białko ogółem 101,5 g, tłuszcz ogółem 55,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24,4 g, węglowodany ogółem 318,3 g, w tym cukry proste 29,4 g, błonnik pokarmowy 38,9 g, sól 10,2 g

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Zacierka na mleku 300 ml (1,7), pasta z białek 50 g (3,7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z jaj 50 g (3,7) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), tarta marchewka 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z kiełbasą szynkową (1,7,10)
	OBIAD	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron z sosem	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron z	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), makaron z sosem	Zupa jarzynowa 300 ml (1,6,7,8,9), schab duszony 90

		mięsno – pomidorowym z ciecierzycą 390 g (1,3,6,8,9,10)	sosem mięsno – pomidorowym z ciecierzycą 390 g (1,3,6,8,9,10)	mięsnym 390 g (1,3,6,7,8,9), jabłko parowane 90 g	g (1,6,8,9), surówka z kapusty białej i pora 100 g (3,7), ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem (1,7)
	KOLACJA	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), serek Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), serek Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), dżem 25 g, sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Pasta z kurczaka 50 g (1,6,8,9), serek Hochland 18 g (7), sałatka z sałaty i rukoli z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g	Pomarańcza 100 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2327 kcal, białko ogółem 96,2 g, tłuszcz ogółem 68,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7 g, węglowodany ogółem 342,9 g w tym cukry proste 18,4 g, błonnik pokarmowy 32,3 g, sól 7,8 g	Wartość energetyczna 2114 kcal, białko ogółem 93,3 g tłuszcz ogółem 68,7 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 26,2 g, węglowodany ogółem 301,6 g, w tym cukry proste 33,4 g, błonnik pokarmowy 25,5 g, sól 6,2 g	Wartość energetyczna 2117 kcal, białko ogółem 91,3 g, tłuszcz ogółem 67,9 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,4 g, węglowodany ogółem 301,4 g, w tym cukry proste 42,1 g, błonnik pokarmowy 27,5 g, sól 6,8 g	Wartość energetyczna 2114 kcal, białko ogółem 94,6 g, tłuszcz ogółem 69,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 32 g, węglowodany ogółem 306,1 g, w tym cukry proste 33,5 g, błonnik pokarmowy 34,7 g, sól 8,5 g

WTOREK 10.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), miód 25 g, sałatka z sałaty i pomidora z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), miód 25 g, sałatka z sałaty i pomidora z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), miód 25 g, sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kielbasa szynkowa 50 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i pomidora z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1) II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z szynką gotowaną (1,7,10)
	OBIAD	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie własnym 180 g (1,3,6,7,9), sałatka z buraczków i jabłka 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo-wieprzowe duszone w sosie własnym 180 g (1,3,6,7,9), sałatka z buraczków i jabłka 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), pulpety drobiowo-wieprzowe gotowane w sosie koperkowym 180 g (1,3,6,7,9), sałatka z buraczków i jabłka 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g	Zupa ryżowa 300 ml (1,6,8,9), klopsiki drobiowo – wieprzowe duszone 90 g (1,3,6,9), sałatka z buraczków i jabłka 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Parówka delikatesowa 90 g (1,10), ser żółty 30 g (7), surówka z białej rzodkiewki i ogórka kiszzonego 50 g (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 120 g (1), chleb razowy 40 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa 90 g (1,10), ser żółty 30 g (7), surówka z białej rzodkiewki i ogórka kiszzonego 50 g (10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa 90 g (1,10), twaróg 30 g (7), sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Parówka delikatesowa 90 g (1,10), ser żółty 30 g (7), surówka z białej rzodkiewki i ogórka kiszzonego 50 g (10), masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	Budyń 150 g (1,7)	Jabłko 90 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2220 kcal, białko ogółem 91,4 g, tłuszcz ogółem 69,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30,5 g, węglowodany ogółem 362,4 g, w tym cukry proste 55,7 g, błonnik	Wartość energetyczna 2292 kcal, białko ogółem 88,3 g, tłuszcz ogółem 69,8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 33,1 g, węglowodany ogółem 333,3 g, w tym cukry proste 38,9 g,	Wartość energetyczna 2305 kcal, białko ogółem 94,5 g, tłuszcz ogółem 61,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24 g, węglowodany ogółem 367,3 g, w tym cukry proste 63,4 g, błonnik pokarmowy 23,1 g, sól 5,3 g	Wartość energetyczna 2317 kcal, białko ogółem 99,1 g, tłuszcz ogółem 64,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27,3 g, węglowodany ogółem 313,5 g, w tym cukry proste 36,1 g, błonnik pokarmowy 41 g, sól 8,2 g

		pokarmowy 32,2 g, sól 7,7 g	błonnik pokarmowy 23 g, sól 6,7 g		
--	--	-----------------------------	-----------------------------------	--	--

ŚRODA 11.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek śniadaniowy naturalny 150 g (7) , blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło, 15 g (7) chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek śniadaniowy naturalny 150 g (7) , blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1)	Makaron na mleku 300 ml (1,3,7), serek śniadaniowy naturalny 150 g (7) , blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1)	Serek śniadaniowy naturalny 150 g (7), blok drobiowy 30 g (1,10) na sałacie 5 g, sałatka z czerwonej papryki i ogórka kiszzonego 50 g (10), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (1), masło 15 g (7), herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1,7), ryż biały 200 g	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), potrawka z kurczaka 190 g (1,6,7,8,9), marchewka z groszkiem oprószana 100 g (1,7), ryż biały 200 g	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), potrawka z kurczaka gotowana 190 g (1,6,7,8,9), marchewka oprószana 100 g (1,7), ryż biały 200 g	Zupa ziemniaczana z pietruszką 300 ml (1,6,7,8,9), kurczak gotowany 90 g (1,6,8,9), marchew z groszkiem 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Sałatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,9,10) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Sałatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,9,10) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Sałatka jarzynowa z białkiem jajka 100 g (1,3,6,7,9,10) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Sałatka jarzynowa 100 g (1,3,6,7,9,10) na sałacie 5 g, blok szynkowy 30 g (1,10), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g	Jabłko 90 g

	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2407 kcal, białko ogółem 88 g, tłuszcz ogółem 69 ,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 35 g węglowodany ogółem 332,5 g, w tym cukry proste 28,4 g, błonnik pokarmowy 32 g, sól 10,2 g	Wartość energetyczna 2279 kcal, białko ogółem 88,9 g, tłuszcz ogółem 70,5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,3 g, węglowodany ogółem 311,1 g, w tym cukry proste 27,8 g, błonnik pokarmowy 28,5 g, sól 8,3 g	Wartość energetyczna 2314 kcal, białko ogółem 91 g, tłuszcz ogółem 72 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,8 g, węglowodany ogółem 317,1 g, w tym cukry proste 29,1 g, błonnik pokarmowy 27,1 g, sól 7,7 g	Wartość energetyczna 2386 kcal , białko ogółem 87 g, tłuszcz ogółem 69,4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 35,7 g, węglowodany ogółem 321,1 g, w tym cukry proste 23,3 g , błonnik pokarmowy 34,1 g, sól 9,3 g
--	-----------------------------	--	---	---	---

CZWARTEK 12.06.2025 r.		DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA
	ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), ser topiony 30 g (7), pomidor 50 g na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), ser topiony 30 g (7), masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kaszka manna na mleku 300 ml (1,7), kielbasa szynkowa 50 g (1,10), dżem 25 g, sałatka z sałaty i pietruszki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	Kielbasa szynkowa 50 g (1,10), ser topiony 30 g (7), pomidor na sałacie 5 g, masło 15 g (7), chleb razowy 80 g (1), chleb mieszany 60 g (3) herbata czarna napar bez cukru 250 ml II ŚNIADANIE: kanapka wiosenna z twarogiem (1,7)
	OBIAD	Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz ze schabu duszony w sosie własnym 190 g (1,6,8,9), szpinak oprószany 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz ze schabu duszony w sosie własnym 190 g (1,6,8,9), szpinak oprószany 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9), gulasz ze schabu gotowany w sosie 190 g (1,6,7,8,9), szpinak oprószany 100 g (1,7), ziemniaki z koperkiem 250 g	Botwinka 300 ml (1,6,7,8,9), zrazy zawijane 90 g (1,6,8,9), szpinak 100 g, ziemniaki z koperkiem 250 g PODWIECZOREK: kanapka z serkiem topionym (1,7)
	KOLACJA	Twaróg krajanka 50 g (7), pasta z mięsa 30 g (1,6,8,9), surówka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i roszponki z sosem winegret 50 g, masło	Twaróg krajanka 50 g (7), pasta z mięsa 30 g (1,6,8,9), surówka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i roszponki z sosem winegret 50 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170	Twaróg krajanka 50 g (7), pasta z mięsa 30 g (1,6,8,9), sałatka z sałaty i roszponki z sosem winegret 35 g, masło 15 g (7), chleb mieszany 170	Twaróg krajanka 50 g (7), pasta z mięsa 30 g (1,6,8,9), surówka z selera naciowego, ogórka kiszzonego i roszponki z sosem winegret 50 g, masło 15 g, chleb razowy 80 g (1),

		15 g (7), chleb razowy 40 g (1), chleb mieszany 120 g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	g (1), kawa zbożowa 250 ml (1)	chleb mieszany 60 g (1), herbata czarna napar bez cukru 250 ml
	POSIŁEK DODATKOWY	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g	Kisiel 150 g
	WARTOŚCI DZIENNE	Wartość energetyczna 2384 kcal, białko ogółem 101,2 g, tłuszcz ogółem 72,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,7 g węglowodany ogółem 363,8 g, w tym cukry proste 33,1 g, błonnik pokarmowy 33,8 g, sól 10,1 g	Wartość energetyczna 2380 kcal, białko ogółem 93,6 g, tłuszcz ogółem 72,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 32,3 g, węglowodany ogółem 354,5 g, w tym cukry proste 36,4 g, błonnik pokarmowy 31,8 g, sól 10,2 g	Wartość energetyczna 2367 kcal, białko ogółem 94,3 g, tłuszcz ogółem 72,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,4 g, węglowodany ogółem 351,2 g, w tym cukry proste 43 g, błonnik pokarmowy 32,5 g, sól 10,3 g	Wartość energetyczna 2354 kcal, białko ogółem 95,2 g, tłuszcz ogółem 71,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,8 g, węglowodany ogółem 329,7 g, w tym cukry proste 27 g, błonnik pokarmowy 39,7 g, sól 10,2 g

*** Zastrzega się prawo do modyfikacji w jadłospisie**

WYKAZ ALERGENÓW:

Alergen nr 1 – mąki zawierające gluten tj. z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz i produkty pochodne;

Alergen nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne;

Alergen nr 3 – jaja i produkty pochodne;

Alergen nr 4 – ryby i produkty pochodne;

Alergen nr 5 – produkty zawierające niewielkie ilości orzeszków ziemnych (arachidowych);

Alergen nr 6 – produkty zawierające niewielkie ilość soi, sezamu, gorzycy;

Alergen nr 7 – mleko i produkty pochodne;

Alergen nr 8 – orzechy;

Alergen nr 9 – seler i produkty pochodne;

Alergen 10 – gorczyca i produkty pochodne

Alergen 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen 12 – dwutlenek siarki

Alergen 13 - łubin