

20 marca 2025 r.

**ŚNIADANIE:**

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)



Dieta podstawowa





## Dieta lekkostrawna



## OBIAD:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)



## Dieta podstawowa i lekkostrawna

