

16 październik 2025 r.

ŚNIADANIE:

Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



OBIAD:

Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

