

15 grudnia 2025 r.

ŚNIADANIE:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna



OBIAD:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta lekkostrawna



Dieta podstawowa

