

10 lipca 2025 r.

ŚNIADANIE:

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna, dieta III



OBIAD:

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Dieta lekkostrawna

