

Dieta Mamy – Program Pilotażowy

Informacje Ogólne:

Program pilotażowy „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i okresie poporodowym – Dieta Mamy” realizowany jest przez Ministerstwo Zdrowia.

Cel główny pilotażu:

- wdrożenie modelu żywienia zapewnianego kobietom w ciąży i w okresie poporodowym hospitalizowanym w oddziałach szpitalnych,
- propagowanie zasad zdrowego odżywiania wśród pacjentek po zakończeniu hospitalizacji w oddziałach szpitalnych.

Cele szczegółowe pilotażu:

- podniesienie jakości żywienia pacjentek,
- zwiększenie satysfakcji pacjentek z hospitalizacji,
- zwiększenie wiedzy pacjentek dotyczącej zasad zdrowego odżywiania,
- wyrobienie dobrych nawyków pacjentek w zakresie właściwego odżywiania.

Sposób realizacji założonych celów odbywa się głównie poprzez zapewnienie pacjentkom:

- 5 posiłków dziennie o odpowiedniej kaloryczności, dostosowanej do danego trymestru ciąży albo okresu karmienia piersią,
- posiłków przygotowanych ze świeżych, wysokiej jakości produktów,
- udziału w posiłkach każdej grupy żywności (warzywa, owoce, nabiał, produkty zbożowe, mięso, itd.) zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia,
- konsultacji dietetycznych,
- poradnictwa i edukacji dotyczącej prawidłowego żywienia.

Od pacjentki biorącej udział w programie wymagane jest jedynie podpisanie oświadczenia wyrażającego zgodę na udział w programie. Pacjentka nie ponosi żadnych kosztów związanych z realizacją Programu.

Informujemy również, że każda z pacjentek objętych pilotażem ma możliwość zgłaszania uwag zarówno pozytywnych jak i negatywnych dotyczących serwowanych posiłków bezpośrednio do dietetyka oraz do personelu medycznego. W dniu wypisu ze szpitala pacjentka zostanie poproszona o wypełnienie ankiety. Ankieta z uwagami zostanie przekazana dietetykowi.

Informacje dodatkowe

W ramach pilotażu będą prowadzone działania edukacyjne z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania. Kobiety w ciąży i w okresie poporodowym będą mogły korzystać ze wsparcia dietetyka, zarówno w trakcie hospitalizacji, jak również po jej zakończeniu.

Konsultacje na Oddziale będzie prowadziła Pani:

Dietetyk – Kamila Lemańska w dniach:

Poniedziałek 12:00-15:00

Czwartek 11:00-14:00

Ponadto w ramach Programu pacjentki mogą konsultować się drogą elektroniczną pod adresem: cietamamy@szpital.pila.pl w okresie do 2 miesięcy po wyjściu ze szpitala.

Oprócz tego informujemy, że wszelkie informacje w zakresie prawidłowego odżywiania kobiet w ciąży i kobiet karmiących znajdują się także na stronie internetowej Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej: www.ncez.pl.

W ramach funkcjonowania Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej (NCEŻ) pacjentki mogą również uzyskać darmową konsultację dietetyczną on-line pod adresem: www.poradnia.ncez.pl

Dieta Mamy – Program Pilotażowy

Informacje Ogólne:

Program pilotażowy „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i okresie poporodowym – Dieta Mamy” realizowany jest przez Ministerstwo Zdrowia.

Cel główny pilotażu:

- wdrożenie modelu żywienia zapewnianego kobietom w ciąży i w okresie poporodowym hospitalizowanym w oddziałach szpitalnych,
- propagowanie zasad zdrowego odżywiania wśród pacjentek po zakończeniu hospitalizacji w oddziałach szpitalnych.

Cele szczegółowe pilotażu:

- podniesienie jakości żywienia pacjentek,
- zwiększenie satysfakcji pacjentek z hospitalizacji,
- zwiększenie wiedzy pacjentek dotyczącej zasad zdrowego odżywiania,
- wyrobienie dobrych nawyków pacjentek w zakresie właściwego odżywiania.

Sposób realizacji założonych celów odbywa się głównie poprzez zapewnienie pacjentkom:

- 5 posiłków dziennie o odpowiedniej kaloryczności, dostosowanej do danego trymestru ciąży albo okresu karmienia piersią,
- posiłków przygotowanych ze świeżych, wysokiej jakości produktów,
- udziału w posiłkach każdej grupy żywności (warzywa, owoce, nabiał, produkty zbożowe, mięso, itd.) zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia,
- konsultacji dietetycznych,
- poradnictwa i edukacji dotyczącej prawidłowego żywienia.

Od pacjentki biorącej udział w programie wymagane jest jedynie podpisanie oświadczenia wyrażającego zgodę na udział w programie. Pacjentka nie ponosi żadnych kosztów związanych z realizacją Programu.

Informujemy również, że każda z pacjentek objętych pilotażem ma możliwość zgłaszania uwag zarówno pozytywnych jak i negatywnych dotyczących serwowanych posiłków bezpośrednio do dietetyka oraz do personelu medycznego. W dniu wypisu ze szpitala pacjentka zostanie poproszona o wypełnienie ankiety. Ankieta z uwagami zostanie przekazana dietetykowi.

Informacje dodatkowe

W ramach pilotażu będą prowadzone działania edukacyjne z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania. Kobiety w ciąży i w okresie poporodowym będą mogły korzystać ze wsparcia dietetyka, zarówno w trakcie hospitalizacji, jak również po jej zakończeniu.

Konsultacje na Oddziale będzie prowadziła Pani:

Dietetyk – Kamila Lemańska w dniach:

Poniedziałek 12:00-15:00

Czwartek 11:00-14:00

Ponadto w ramach Programu pacjentki mogą konsultować się drogą elektroniczną pod adresem: dietamamy@szpital.pila.pl w okresie do 2 miesięcy po wyjściu ze szpitala.

Oprócz tego informujemy, że wszelkie informacje w zakresie prawidłowego odżywiania kobiet w ciąży i kobiet karmiących znajdują się także na stronie internetowej Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej: www.ncez.pl.

W ramach funkcjonowania Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej (NCEŻ) pacjentki mogą również uzyskać darmową konsultację dietetyczną on-line pod adresem: www.poradnia.ncez.pl